



Skiverband Sachsen e.V., Stadler Straße 14a, 09126 Chemnitz

An die Teilnehmer\*innen  
1.Team Sachsen Lehrgang Skilanglauf 2026/2027

**Skiverband Sachsen e.V.**  
Stadler Straße 14a  
09126 Chemnitz  
Landestrainer  
Lars Lehmann

CC: S. Wild, Regionaltrainerteam (J. Vogt, R. Schneider, K. Hartmann)  
SVS-Geschäftsstelle, Stützpunkttrainer Kthal und Othal (V. Mättig,  
P. Wicht)

Mobil: +4917610030131  
Email: lars.lehmann@skiverbandsachsen.de

[www.skiverbandsachsen.de](http://www.skiverbandsachsen.de)  
[www.facebook.com/skiverbandsachsen](https://www.facebook.com/skiverbandsachsen)

Chemnitz, 08.04.2026

### **Einladung 1. Team - Sachsen Lehrgang „Newcomer“ (03. – 06.05.2026)**

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Trainer,

ich freue mich, euch zum ersten Team Sachsen Lehrgang 2026/2027 für unsere „Newcomer“ (aktuelle 5. Klasse, kommende 6. Klasse) einzuladen. Kriterien für die Einladung zum Lehrgang waren die Teilnahme am Sachsenpokal 2025/26 (Winter) sowie der Besuch der aktuellen 5. Klasse. Aus Kapazitätsgründen wurde eine Reihenfolge nach der Sachsenpokal-Liste erstellt.

Der Lehrgang findet im Erzgebirge auf dem Rabenberg statt. Untergebracht sind wir im Sportpark Rabenberg direkt im Trainingszentrum. Als Trainer begleiten den Lehrgang:

- Lars Lehmann (Landestrainer - Lehrgangsleiter)
- Peter Wicht (Stützpunkttrainer)
- Jacob Vogt (Regionaltrainer)
- Ronny Schneider (Regionaltrainer)
- Katja Hartmann (Regionaltrainerin)
- Bernd Fehst (Profilsportlehrer - Abnahme Schwimmbabzeichen)

**Bitte bestätigt mir die Teilnahme eurer Kinder bis spätestens Mittwoch, den 22.04.2026. Bitte achtet auf eine fristgerechte Rückmeldung. Sollte eine Teilnahme für ein Kind nicht möglich sein, würde ich gern weitere Kinder aus der Nachrückliste nachnominieren wollen, damit wir auch alle Plätze nutzen. Danke für eure Hilfe!**

Wir freuen uns auf eure Kinder,  
Sportliche Grüße!

Lars Lehmann

---

**Termin:** 03.05.2026 – 06.05.2026  
**Lehrgangsort:** Breitenbrunn/Sportpark Rabenberg  
**Unterkunft:** Sportpark Rabenberg  
08359 Breitenbrunn  
<https://www.sportpark-rabenberg.de/>



- Anreise:** 03.05.2026 bis 14:30 Uhr  
(Selbstständig, mit Eltern/Übungsleitern/Fahrgemeinschaften klären)
- Abreise:** 06.05.2026 12:30 Uhr  
(Selbstständig, mit Eltern/Übungsleitern/Fahrgemeinschaften klären)
- Hinweis:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur möglich, wenn die TeilnehmerInnen gesund sind.  
Die Lehrgangsleitung bittet darum, dass Allergien oder Unverträglichkeiten jeglicher Art und chronische Einschränkungen (Belastungsasthma, Migräne, Knie-schmerzen...) im Vorfeld des Lehrgangs bekanntgegeben werden.  
Wir weisen darauf hin, dass die TeilnehmerInnen dieses Lehrgangs schwimmen können müssen.  
**Es wird darum gebeten, die Kinder mit Schulaufgaben im Umfang von 2x 180min am Tag zu versorgen. Für die Gruppe werden Montag & Dienstag ein Lehrer oder eine Lehrerin des LASUB abgestellt, der/die gemeinsam mit den Kindern an den bereitgestellten Aufgaben arbeitet.**

**Mitzubringen sind:**

- Schulsachen im Umfang von insgesamt 360 Min (8 Schulstunden)
- Trainingskleidung Halle
- Trainingskleidung Outdoor (wettergerecht),
- Schwimmkleidung für sportliches Schwimmen (keine Shorts)
- Passende Schwimmbrille
- Inlineskates inkl. Schutzausrüstung (Helm, Ellbogen-, Handgelenk- und Knie-schoner)
- Skiausrüstung FT für Skimatte (älterer Trainingsski, **kein** Grasski)
- Skigangstöcke (Länge: Griff bei Ellbogen ca. 90°)
- Laufschuhe
- Trinkflasche oder Trinkgurt
- Rucksack
- Handtuch
- Hausschuhe
- Versicherungskarte
- Dinge des persönlichen Bedarfs & ein kleines Taschengeld
- Kleiner Infozettel mit Anschrift + Email der Eltern

Die Sportler bekommen Vollverpflegung. Das Mitbringen von Süßigkeiten sollte sich in einem vertretbaren Rahmen halten. Getränke können außerhalb der Essenszeiten über das Restaurant erworben werden. Außerdem steht ein Trinkbrunnen zur Verfügung. Das Mitbringen von Videospiele ist NICHT erwünscht. Wir bitten um Verständnis, dass das Handy den Sportlern und Sportlerinnen jeweils nur max. 1h am Abend zur Verfügung steht.

**Kosten:** Der Eigenanteil des Lehrgangs beträgt 70,00 EUR und wird im Anschluss an den Lehrgang über die Vereine abgerechnet.

**Schulfreistellung:**

Wir bitten darum, die eingeladenen Kinder (siehe Lehrgangsteilnehmer) vom 04.05.2026 bis 06.05.2026 vom Unterricht freizustellen und mit Schulaufgaben im Umfang von acht Schulstunden auszustatten. Für die Erfüllung dieser Aufgaben steht am Montag und Dienstag ein Zeitfenster von jeweils 180 Minuten zur Verfügung. Die Kinder werden dabei von ausgebildetem Lehrpersonal betreut.

## Ablaufplan:

### **Sonntag 03.05.2026:**

- 14:30 Uhr Anreise
- 15:00 Uhr Kennenlernen, Kleine Spiele, Laufschiule, Koordination
- 17:00 Uhr Seminarraum (Lehrgangseröffnung)
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Schwimmen (Vorbereitung Abnahme Schwimmabzeichen)
- 21:30 Uhr Bettruhe

### **Montag 04.05.2026:**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:00 Uhr Crossimitation, Skigang, Sprungschritte
- 10:30 Uhr Schule
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr Schule
- 15:00 Uhr Turnen, Athletik, Koordination
- 17:00 Uhr Seminarraum (Auswertung)
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Schwimmen (Abnahme Schwimmabzeichen)
- 21:30 Uhr Bettruhe

### **Dienstag 05.05.2026:**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:00 Uhr Inliner (Spiele, Parcours, Sprints), Skimatte
- 10:30 Uhr Schule
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr Schule
- 15:00 Uhr Crosstour mit Stöcken
- 17:00 Uhr Seminarraum (Auswertung)
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Spiele
- 21:30 Uhr Bettruhe

### **Mittwoch 06.05.2026:**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Kletterwald
- 11:30 Uhr Seminarraum (Lehrgangsauswertung)
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 12:30 Uhr Abreise