

Stationenbeschreibungen bis AK 9

<u>Station</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Fehler</u>
1	Umfahren der Hindernisse in Form einer Acht	keine 8 gelaufen, Berührung der Hindernisse
2	Übersteigen der 2 Hindernisse	auslassen einer Hindernisse
3		
4		
5	Zwiebel fahren, beidbeinig außen umfahren der breiten Markierung, mit geschlossenen Beinen durchfahren der engen Markierung, usw.	Hütchen auslassen
6	Slalom	Hütchen auslassen
7	Einbeinfahren ab der Markierung bis zur Markierung auf dem rechten Bein	Einbeinfahren nicht versucht
8	seitliches übersteigen des Hindernisses innerhalb der Markierung, fährt zum 2. Hindernisse seitliches übersteigen innerhalb der Markierung	Hindernis auslassen
9	Einbeinfahren ab der Markierung bis zur Markierung auf dem linken Bein	Einbeinfahren nicht versucht
10	unterfahren der 2 Hindernisse	Berührung der Hindernisse
11	mit der Hand die Markierungen berühren	auslassen einer Markierung, nicht berühren der Markierung

**Achtung!!! Für alle Stationen gilt:
Sichtbares Auslassen einer Station führt zur Disqualifikation**

Stationenbeschreibungen AK 10-11

<u>Station</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Fehler</u>
1	Umfahren der Hindernisse in Form einer Acht	keine 8 gelaufen, Berührung der Hindernisse
2	Überspringen mit beiden Beinen der drei Markierungen	Absprung oder Landung mit einem Bein, Sprung auf die Markierung
3	umkreisen des Medizinballes, Hand berührt dabei den Ball, umkreisen des 2. Med.balles in die entgegengesetzte Richtung, Hand berührt dabei wieder den Ball	Handberührt den Ball nicht
4	überfahren der Wippe	auslassen des Hindernisses
5	Wellen überfahren	auslassen des Hindernisses
6	Slalom mit geschlossenen Beinen	Hütchen berührung, Schrittabdruck, Hütchen auslassen
7	Einbeinfahren ab der Markierung bis zur Markierung auf dem rechten Bein	falsches Bein, Einbeinfahrt nach der Markierung beginnen, Einbeinfahrt vor der Markierung beenden
8	seitliches übersteigen des Hindernisses innerhalb der Markierung, fährt zum 2. Hindnisse seitliches übersteigen innerhalb der Markierung	Berührung der Hindernisse, Übersteigen außerhalb der Markierung
9	Einbeinfahren ab der Markierung bis zur Markierung auf dem linken Bein	falsches Bein, Einbeinfahrt nach der Markierung beginnen, Einbeinfahrt vor der Markierung beenden
10	unterfahren des Hindernisses, überspringen/übersteigen des 2. Hindnisses, unterfahren des 3. Hindernisses	Berührung der Hindernisse
11	mit der Hand die Markierungen berühren	auslassen einer Markierung, nicht berühren der Markierung

**Achtung!!! Für alle Stationen gilt:
Sichtbares Auslassen einer Station führt zur Disqualifikation**

Stationenbeschreibungen ab S12

<u>Station</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Fehler</u>
1	Umfahren der Hindernisse in Form einer Acht	keine 8 gelaufen, Berührung der Hindernisse
2	Überspringen der Markierung, dabei 180 Grad Drehung in die Rückwärtsfahrt Absprung und Landung mit beiden Beinen gleichzeitig Rückwärtsfahrt bis zur nächsten Markierung, Überspringen der Markierung mit 180 Grad Drehung in die Vorwärtsfahrt Absprung und Landung mit beiden Beinen gleichzeitig	Absprung oder Landung mit einem Bein, Sprung auf die Markierung Keine Drehung
3	umkreisen des Medizinballes, mind. eine Hand berührt dabei den Ball, umkreisen des 2. Med.balles in die entgegengesetzte Richtung, Hand berührt dabei wieder den Ball	Hand brührt den Ball nicht
4	überfahren der Wippe	auslassen des Hindernisses
5	Wellen überfahren	auslassen des Hindernisses
6	Slalom mit geschlossenen Beinen	Hütchen berührung Schrittabdruck Hütchen auslassen
7	Standwaage ab der Markierung bis zur Markierung fahren auf dem rechten Bein	falsches Bein, keine erkennbare Standwaage, Standwaage nach der Markierung beginnen, Standwaage vor der Markierung absetzen
8	seitliches übersteigen des Hindernisses innerhalb der Markierung, fährt zum 2. Hindnisse seitliches übersteigen innerhalb der Markierung	Berührung der Hindernisse, Übersteigen außerhalb der Markierung
9	Standwaage ab der Markierung bis zur Markierung fahren auf dem linken Bein	falsches Bein, keine erkennbare Standwaage, Standwaage nach der Markierung beginnen, Standwaage vor der Markierung absetzen
10	unterfahren des Hindernisses, überspringen/übersteigen des 2. Hindnisses, unterfahren des 3. Hindernisses	Berührung der Hindernisse
11	mit der Hand die Markierungen berühren	auslassen einer Markierung, nicht berühren der Markierung

**Achtung!!! Für alle Stationen gilt:
Sichtbares Auslassen einer Station führt zur Disqualifikation**