

Skiverband Sachsen e. V. Stadlerstraße 14a D-09126 Chemnitz

**Skiverband Sachsen e. V.**  
Stadlerstraße 14a  
D-09126 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 511-213  
Telefax: +49 (0) 371 511-223

www.skiverbandsachsen.de  
info@skiverbandsachsen.de

**Präsident**

Heiko Krause

## Skitty Cup Technik Oberwiesenthal, 07.02.2024

**Generalsekretär**

Derrick Schönfelder

**Bankverbindung**

Sparkasse Chemnitz  
DE24870500003507000554  
CHEKDE81XXX

**Steuer-Nr.** 214/140/03459

**Ust. ID:** 140857158

### **1. Wertungsübungen – Riesenslalom (RS Ski U10 r>14m, U12 r>16.9m)**

1. Ü1 ..... [U8 – U12] Fenster fahren im gebundenen Weg
2. Ü5b ... [U8 – U12] Tiefentlastung im gebundenen Weg
3. Ü5a ... [U8] Hochentlastung im freien Weg  
Ü17 ... [U10 – U12] Schweizer Kreuz im freien Weg
4. Ü2a ... [U8 – U10] Innenski hinten anheben im freien Weg  
2b ..... [U12] Innenski komplett anheben im freien Weg
5. Ü15 ... [U8 – U12] Hockposition im freien Weg

### **2. Bewertungskriterien**

- Aufgabenstellung erfasst / Übungsausführung / Körpersprache
- Sportliche Fahrweise / Risikomanagement / Tempo – Tempokontrolle
- Bewegung in den relevanten Gelenken / Vor-Rück-Regulierung / Sprunggelenksarbeit
- Achsenparallelität / Rotationsvermeidung / Oberkörperausgleich im Verhältnis zum Kantwinkel
- Steuerqualität / Hoher Steueranteil im 1/3 des Schwunges / Geschnittener Schwung

### **3. Bewertungsskala**

- 1 = ungenügende Ausführung mit erheblichem Verbesserungspotential  
2 = genügende Ausführung mit hohem Verbesserungspotential  
3 = befriedigende Ausführung mit Verbesserungspotential  
4 = gute Ausführung mit leichtem Verbesserungspotential  
5 = sehr gute Ausführung