

## Reglement Ziener Sachsenpokal 2022-2023 Skisprung / Nord. Kombination

Der **Ziener Sachsenpokal** (Sapo) wird dieses Jahr in seiner **29. Auflage** durchgeführt.

Die Wettkampfsreihe umfasst den Schülerbereich S 8 – S 13 (ml.) und M1 – M3.

Außerdem soll jeweils eine offene Klasse Schüler und Mädchen ohne Wertung für den Sachsenpokal ausgeschrieben werden.

Im **Spezialsprunglauf** besteht der Sapo aus:

6 Sommer-Wettkämpfe: 4 Sprungwettkämpfe (davon 1 Streichresultat)

+ 1 WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt + 1 Athletiktest

und 5 Winter-Wettkämpfe: 4 Sprungwettkämpfe (davon 1 Streichresultat) + 1 VSA-Wettkampf

In der **Nordischen Kombination** besteht der Sapo aus:

6 Sommer-Wettkämpfe: 1 Gundersen (kein Streichresultat)

+ 1 WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt + 1 Athletiktest

und 5 Winter-Wettkämpfe: 4 Gundersen (davon 1 Streichresultat) + 1 VSA-Wettkampf

### Punkteverteilung / Gesamtwertung

1. Platz	25 Pkte	4. Platz	12 Pkte	7. Platz	9. Pkte
2. Platz	20 Pkte	5. Platz	11 Pkte	.....	
3. Platz	15 Pkte	6. Platz	10 Pkte	15. Platz	1 Pkt

Für die Gesamtwertungen in beiden Disziplinen werden ausschließlich Sportler des SVS (mit gültigem Startpass) berücksichtigt. Bei einzelnen Wettkämpfen können Sportler anderer LV starten. Diese werden in der Tageswertung geführt, erhalten jedoch keine Punkte für die Gesamtwertungen.

In die Gesamtwertung kommen nur Sportler, die am Athletik-WK, am VSA-WK, am WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt und an mindestens einem anderen Sapo-WK in der jeweiligen Disziplin teilgenommen haben. Ausnahmen sind Neueinsteiger ins Wettkampfsystem.

Für beide Disziplinen gilt:

- (1) Finden im Winter weniger als 3 Sprung- bzw. Gundersen-Wettkämpfen statt, so gibt es für die Winterwettkämpfe kein Streichresultat.
- (2) Der Athletik – Wettkampf, der VSA- Wettkampf und der WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt sind keine Streichresultate.
- (3) Startberechtigt beim Athletikwettkampf sind nur Aktive, die an mindestens einem Sprungwettkampf teilgenommen haben.

Ab dem 2. Sachsenpokal wird im Sprunglauf in umgekehrter Reihenfolge der Gesamtwertung gestartet, d.h. der Gesamtführende (SSP) springt jeweils zum Schluss der AK im gelben Leibchen.

Für die Nordische Kombination wird das Ergebnis des Spezialsprunglaufes auch als Kombinationssprunglauf gewertet. Der Gesamtführende in der Nordischen Kombination trägt das grüne Leibchen.

<b><u>Altersklasseneinteilung:</u></b>	Schüler 8	S 8	Jg. 2015
	Schüler 9	S 9	Jg. 2014
	Schüler 10	S 10	Jg. 2013
	Schüler 11	S 11	Jg. 2012
	Schüler 12	S 12	Jg. 2011
	Schüler 13	S 13	Jg. 2010
	Schüler off.	S 14-15	Jg. 2009/2008
	Mädchen 1	M 1	Jg. 2015/2014
	Mädchen 2	M 2	Jg. 2013/2012
	Mädchen 3	M 3	Jg. 2011/2010
	Mädchen off.		Jg. 2009 und älter

**Schanzengrößen / Streckenlängen / Punktwert:**

S8 / S9 / M1	K 10 – 15	1 km Cross / Ski (25 Pkte/Min)	1 km	Inline	(25 Pkte/Min)
S10 / S11 / M2 / M3	K 20 – 35	2 km Cross / Ski (20 Pkte/Min)	3 km	Inline	(20 Pkte/Min)
S12 / S13 / off. Kl.	K 35 – 50	3 km Cross / Ski (20 Pkte/Min)	5 km	Inline	(15 Pkte/Min)

(alle Schanzen 1 m =2,4 Pkte)

### Startgeld:

Das Startgeld für die **Sommerwettkämpfe** beträgt einheitlich 3,- € im Sachsen-Pokal für den **Spezialsprunglauf**. Für den Start in der **Nordischen Kombination** werden zusätzlich 2,- € Startgeld (insgesamt 5,- €) pro Wettkampf erhoben.

Für die **Winterwettkämpfe** wird 5.-€ für **Spezialsprunglauf** und für **Nordische Kombination** zusätzlich 2,- € Startgeld (insgesamt 7,- €) erhoben.

### Offizielle:

Für den Sapo werden ein WKBA und 2 Wertungsrichter vom SVS eingeteilt. Diese werden jeweils durch den austragenden Verein (entspr. der Reisekostenordnung des SVS) finanziert. Die weiteren Wertungsrichter stellt der austragende Verein.

### Ausrüstung:

**Sprungskilänge Körpergröße = max. 138%** Sprungskilänge. Sprunganzüge sollen den Körpermaßen entsprechen.

Es dürfen nur **handelsübliche Skisprungwachse** verwendet werden.

Für Inliner gelten folgende Regelungen:

max. Rollengröße 84 mm, Schienenlänge max. 30cm,  
max. 4 Rollen, Bremse und Stöcke sind Pflicht

Als Schutzausrüstung sind bei den Inline-Wettkämpfen vorgeschrieben:

Knie u. Ellenbogenschutz, Handschuhe, Helm und Brille

### Bewertung der Sprünge durch die Kampfrichter

Es gilt die aktuelle DWO.

Für die Altersklassen S8, S9 und M1 ist bei der Bewertung für den Flug auf Punktabzüge zu verzichten. Für die Ergebnisermittlung sind bei diesen Wettkämpfen neben der Weite nur noch die Punktabzüge für Landung und Ausfahrt ausschlaggebend. Eine Bewertung für den Flug findet nicht statt. Es sind von den Sprungrichtern 0 Punkte für den Flug abzuziehen.

Für die Bewertung der Landung ab S 10 und M2 gilt die aktuelle DWO mit folgender Abweichung:

- keine Telemark-Beinstellung (parallele Fußstellung) mindestens 4 (statt 2) Punkte Abzug
- Bei Telemarklandung darf grundsätzlich nur noch maximal 1 Punkt für die Landung abgezogen werden.
- Telemarklandung und der Versuch einer Telemarklandung bei Sprüngen auf den K-Punkt und weiter, darf ebenso nur noch mit maximal 1 Punkt für die Landung abgezogen werden. Entscheidend ist hierbei die Weite K-Punkt und weiter.
- Der Flug wird normal laut DWO bewertet.

### Technikbewertung Teilelement Anfahrt

Im Rahmen eines Sachsenpokals erfolgt eine Technikbewertung des Teilelements Anfahrt. Die Bewertungsgrundlage ist der gültige Technikleitfaden Skispringen des DSV. Die Bewertung wird für folgende 5 Beobachtungsschwerpunkte vorgenommen:

- KSP-Lage,
- Hocktiefe,
- Armhaltung,
- Linie Kopf-Schulter-Rücken,
- Symmetrie-Gleiten.

Für jeden Beobachtungsschwerpunkt erfolgt eine Bewertung nach Schulnoten (1-5). Die Gesamtnote ergibt sich aus dem Mittelwert der 5 Teilnoten. Für die Gesamtwertung ergibt sich folgende Punkteverteilung:

Gesamtnote	Kategorie	SaPo-Pkte	Bedingung
1,0-2,0	Gold	25	keine Note 4 in den Beobachtungsschwerpunkten
2,2-2,4	Silber	15	keine Note 4 in den Beobachtungsschwerpunkten
ab 2,6	Bronze	8	

**Wird die Bedingung für die Kategorie Gold bzw. Silber nicht erfüllt, so erfolgt unabhängig von der Gesamtnote die Einordnung in die jeweilige tiefere Kategorie.**

Die Notenvergabe erfolgt über die Einschätzung der beiden Landestrainer.

Es werden beide Wettkampfdurchgänge mit Video aufgezeichnet. Es kommt nur ein Durchgang in die Bewertung, dieser wird am Wettkampftag bekanntgegeben. Für die Technikbewertung gibt es keine Siegerehrung. Die Bewertung wird spätestens zum Athletikwettkampf bekanntgegeben.

### Wettkampftermine 2022/23:

#### Sommer:

1. Sachsenpokal	18.06.22	Grüna	SSP/NK	NK-Cross
2. Sachsenpokal	02./03.07.22	Sohland	SSP/NK	NK - Inliner
3. Sachsenpokal	20.09.22	Stützengrün	SSP/NK	
4. Sachsenpokal	08.10.22	Rodewisch	SSP/NK	NK-Cross
5. Sachsenpokal	12.11.22	Oberwiesenthal	Athletik	

**Winter:**

6. Sachsenpokal	n.n.	SSP/NK	NK - Ski
7. Sachsenpokal	n.n.	SSP/NK	NK - Ski
8. Sachsenmeisterschaft	n.n.	SSP/NK	NK - Ski
9. Sachsenpokal	n.n.	SSP/NK	NK - Ski
10. Sachsenpokal	n.n.	VSA + Teilelemente	

Sollte es witterungsbedingt nicht möglich sein, Wettkämpfe im Winter auf Schnee durchzuführen, so sind auch Mattenspringen möglich. Der NK-Lauf sollte nach Möglichkeit auf Ski (evtl. anderer Ort) ausgetragen werden. Roller- und Crossläufe sollten im Winter nur in Ausnahmefällen stattfinden.

Wettkampfverlegungen und Absagen sind bis Montag vor dem Wettkampf mit den Landestrainern zu besprechen und spätestens Mittwoch offiziell zu machen.

*\* Beim Finale werden der Vielseitigkeits-Lauf und die Teilelemente-Bewertung (Landung) als ein Wettkampf vollwertig in die Gesamtwertung aufgenommen. Die Durchführung erfolgt auf Langlauf-Ski.*

**Vergabe Sachsenpokal Sommer 2021-25**

Nr.	2021	2022	2023	2024	2025
1. WK Termin	Pöhlta	Grüna 18.06.2022	Scheibenberg	Grüna	Stützengrün
2. WK Termin	Eilenburg (Test-WK) 17.07.2021	Sohland 02.-03.07.22	Eilenburg	Geyer	Sohland
3. WK Termin	Grüna 25.09.2021	Stützengrün 20.09.2022	Spitzkunnersdorf	Rodewisch	Zschopau
4. WK Termin	Kottmar 02.10.2021	Rodewisch 08.10.2022	Johanngeorgenstadt	Kottmar	Oberwiesenthal
5. WK Termin	Athletik 13.11.2021	Athletik 12.11.2022	Athletik	Athletik	Athletik

SaPo-WK-Termine werden durch den Sportwart des SVSac und LT festgelegt.

Die Sachsenmeisterschaft wird zum Fachausschuss Nordisch im Frühjahr festgelegt.

Hauptansprechpartner bei Fragen für WK-Kalender ist Ronny Fudel (Sportwart SVSac).

Zuarbeit Termine Sommerwettkämpfe bis 28.2.2023

**Kontakt:** Ronny Fudel    Tel.: 01723428719    E-Mail: [ronny.fudel@skiverbandsachsen.de](mailto:ronny.fudel@skiverbandsachsen.de)

Peter Grundig

Kerst Dietel

Ronny Fudel

- LT SSP -

- LT NK -

- Sportwart SSP/NK -