

## Nominierungskriterien für GLK, LK1 und LK2 Skilanglauf des Skiverbandes Sachsen 2021/2022

### 1. Nominierungskommission

- Philipp Ebell Landestrainer
- Jakob Winkler DSV Stützpunktkoordinator
- Michael Hoffmann leitender Stützpunkttrainer BSP-Othal
- Peter Wicht LSP-Trainer Klingenthal
- Nick Fritzsch LSP-Trainer Oberwiesenthal

### 2. Nominierungswettkämpfe

- Deutsche Meisterschaft
- Deutschlandpokalwettbewerbe
- Deutscher-Schüler-Cup
- Sachsenpokal-Wettbewerbe
  - 02.10.2021 Athletiktest (AK 14-17) Oberwiesenthal
  - 09.10.2021 Athletiktest (AK 10-13) Olbernhau
  - 11.09.2021 Crosslauf Johanngeorgenstadt
  - 06.11.2021 Crosslauf Kottmar
  - 22.12.2021 Internationaler Sachsencup Sprint Dresden
  - 09.01.2022 Aschbergkispiele Klingenthal
  - 22.01.2022 Landesjugendspiele VSA Oberwiesenthal
  - 23.01.2022 Landesjugendspiele MST Oberwiesenthal
  - 30.01.2022 Rehhübellauf Sprint Grünbach
  - 12.02.2022 Schwartenberglauf Distanz Neuhausen
  - 05.03.2022 Sachsenmeisterschaft Sprint Geyer
  - 06.03.2022 Sachsenmeisterschaft Massenstart Geyer
  - 12.03.2022 Auersberglauf Distanz Johanngeorgenstadt

### 3. Kriterien

- **LK 2 (Jg. 2005 - 2002 – U18-2/ bis U23/1)**
  - Erfolgreiche Teilnahme an Deutschlandpokal und DM (Top 10 in Gesamtwertung)
  - Teilnahme an COC-Rennen für Jun. und U23
- **LK 1 (Jg. 2006 – U18-1)**
  - 8 - 12 Wettkämpfe (Deutschlandpokal, Deutsche Meisterschaft)
  - Die 6 besten Ergebnisse kommen bei Beachtung beider Techniken in die Wertung.
  - Norm: 92% zur Siegleistung (Bundesmaßstab)
- **LK1 (Jg. 2007 – U16)**
  - 10 Wettkämpfe (Deutscher-Schüler-Cup, Landesjugendspiele, Sachsenmeisterschaft)
  - Die 5 besten Resultate kommen bei Beachtung beider Techniken in die Wertung.
  - Norm: 90% zur Siegleistung (Bundesmaßstab) und 90% zur Siegleistung bei den SM.
  - Der Sachsenmeister wird mit dem %- Rückstand des besten Sachsen zu dem DSC gewertet, d.h. der %- Rückstand (z.B. 92%) wird als Bestleistung gewertet und berechnet.

- **LK1 (Jg. 2008 – U15)**
  - 10 Wettkämpfe (Deutscher-Schüler-Cup, Landesjugendspiele, Sachsenmeisterschaft)
  - Die 5 besten Resultate kommen bei Beachtung beider Techniken in die Wertung.
  - Norm: 90% zur Siegleistung (Bundesmaßstab) und 90% zur Siegleistung bei den SM.
  - Der Sachsenmeister wird mit dem %- Rückstand des besten Sachsen zu dem DSC gewertet, d.h. der %- Rückstand (z.B. 92%) wird als Bestleistung gewertet und berechnet.
  
- **LK1 (Jg. 2009 – U14)**
  - 9 Wettkämpfe (Sachsenmeisterschaft, Landesjugendspiele, Sachsenpokal)
  - Die 5 besten Resultate kommen bei Beachtung beider Techniken in die Wertung (inkl. 1 VSA- und 1 Sprint-Wettkampf).
  - Norm: 95% zum gemittelten Wert Platz 1-3 (Landesmaßstab)
  - Teilnahme Athletiktest ist verpflichtend (Ausfall durch Krankheit muss mit Teilnahme an EdS Aufnahmetest kompensiert werden)
  
- **GK (Jg. 2010 – U13)**
  - 9 Wettkämpfe (Sachsenmeisterschaft, Landesjugendspiele, Sachsenpokal)
  - Die 4 besten Resultate kommen bei Beachtung beider Techniken in die Wertung (inkl. 1 VSA- und 1 Sprint-Wettkampf).
  - Norm: 95% zum gemittelten Wert Platz 1-3 (Landesmaßstab)
  - Teilnahme Athletiktest ist verpflichtend (Ausfall durch Krankheit muss mit Teilnahme an EdS Aufnahmetest kompensiert werden)
  
- **GK (Jg. 2011 – U 12)**
  - 9 Wettkämpfe (Sachsenmeisterschaft, Landesjugendspiele, Sachsenpokal)
  - Die 4 besten Resultate kommen bei Beachtung beider Techniken in die Wertung (inkl. 1 VSA- und 1 Sprint-Wettkampf).
  - Norm: 92% zum gemittelten Wert Platz 1-3 (Landesmaßstab)
  - Teilnahme Athletiktest ist verpflichtend. Bei Nichtteilnahme durch Krankheit sind die allgemeinsportlichen Fähigkeiten über einen Trainingstest im Frühling nachzuweisen. Durchzuführende Übungen sind: 30m Sprint fliegend, 6 min Lauf, Liegestütz, Rumpftiefbeugen, Slackline laufen, Standweitsprung. Dabei sollten die Leistungen mindestens den Durchschnittswerten der jeweiligen Altersklasse aus der Kidz-Studie der Uni Karlsruhe entsprechen.
  
- **GK (Jg. 2012 – U 11)**
  - 9 Wettkämpfe (Sachsenmeisterschaft, Landesjugendspiele, Sachsenpokal)
  - Die 4 besten Resultate kommen bei Beachtung beider Techniken in die Wertung (inkl. 1 VSA- und 1 Sprint-Wettkampf).
  - Norm: 92% zum gemittelten Wert Platz 1-3 (Landesmaßstab)
  - Teilnahme Athletiktest ist verpflichtend. Bei Nichtteilnahme durch Krankheit sind die allgemeinsportlichen Fähigkeiten über einen Trainingstest im Frühling nachzuweisen. Durchzuführende Übungen sind: 30m Sprint fliegend, 6 min Lauf, Liegestütz, Rumpftiefbeugen, Slackline laufen, Standweitsprung. Dabei sollten die Leistungen mindestens den Durchschnittswerten der jeweiligen Altersklasse aus der Kidz-Studie der Uni Karlsruhe entsprechen.

## Nominierungskriterien für den Deutschen Schülercup

### Verantwortlich:

- Philipp Ebell                      Landestrainer
- Peter Wicht                        LSP-Trainer Klingenthal
- Nick Fritsch                        LSP-Trainer Oberwiesenthal

### Norm:

- Weniger als 10% Rückstand zur Siegleistung bei mindestens einem Sachsenpokal Wettkampf im Winter2021/2022.

### Nominierungsverlauf:

- Startberechtigt zum 1. DSC sind alle in Absprache zwischen Übungsleitern und Landestrainer gemeldeten Sportler, die die 90% - Norm bei einem der drei ersten Sachsenpokal-WK erfüllen.
- Die Ergebnisse des 1. DSC werden zur Nominierung für den 2. DSC herangezogen.
- Zur Nominierung für den 3. DSC gelten die Ergebnisse des 1. u. 2. DSC.
- Sportler die die Norm von 90 % nicht erfüllen, können unter Verantwortung des jeweiligen Vereinsstarten (Meldung über Landestrainer, Anreise/Betreuung durch Verein bzw. Eltern).

## Nominierungskriterien für die Deutschen Meisterschaften

- Teilnahme an mindestens einem Deutschlandpokal (FIS-Code notwendig) vor dem Termin der DMS und erbringen eines Leistungsnachweis von weniger als 8 % Rückstand zum Sieger der AK (jeweils im Jahrgang).

**Philipp Ebell**  
Landestrainer SLL