

08.06.2026 Online

➤ Ausblick SWK Samstag



**DSV E.INFRA Schülercup U14/U15**

Start Samstag: 09:30 Uhr Sprint 60 m F, danach 10:00 Uhr Rollski-Einzelstart F mit Technikelementen.

Altersklassen: U14 w/m und U15 w/m.

Strecken: U14w 4 km, U14m/U15w 5 km, U15m 6 km.

**DSV Deutschland Pokal U16 bis Damen/Herren**

Start Samstag: 14:30 Uhr Elimination Race F U16/U18, 17:30 Uhr U20, anschließend Damen/Herren.

Altersklassen: U16, U18, U20 sowie Damen/Herren.

Strecken: U16/U18w 9,1 km, U18m 12,1 km, U20w/Damen 13,3 km, U20m/Herren 16,7 km.

## ➤ Ausblick SWK Sonntag



### **DSV E.INFRA Schülercup U14/U15**

Start Sonntag: 09:30 Uhr Wellenstart Skirocks. Altersklassen: U14 w/m und U15 w/m.

Inhalt: Crosslauf + 6 Stationen: SkiErg Concept2 (Skilanglauf-Ergometer), Burpee Broad Jump (Burpee-Weitsprung), Med Ball Slams (Medizinball-Schübe), Sandbag Lunges (Ausfallschritte mit Sandsack), Rowing Concept2 (Ruderergometer), Wall Ball (Medizinball-Wurf an die Wand). Gesamtstrecke: 3,78 km.

### **DSV Deutschland Pokal U16 bis Damen/Herren**

Start Sonntag: 11:00 Uhr Wellenstart Skirocks. Altersklassen: U16, U18, U20 sowie Damen/Herren.

Inhalt: Crosslauf + 8 Stationen: SkiErg Concept2 (Skilanglauf-Ergometer), Burpee Broad Jump (Burpee-Weitsprung), Barrow Push (Schubkarren-Schieben), Med Ball Slams (Medizinball-Schübe), Sandbag Lunges (Ausfallschritte mit Sandsack), Rowing Concept2 (Ruderergometer), Farmers Carry (Gewichte tragen), Wall Ball (Medizinball-Wurf an die Wand). Gesamtstrecke: U16/U18w 5,0 km, U18m/U20/Damen/Herren 8,5 km.

**Ausschreibung in der Endphase, sollte die nächsten tage kommen!**

➤ Gesamtwertung DP 2026/27



Gesamtwertung:

Sommerwertung

2 Wettkämpfe aus 4 Wettkämpfen werden gewertet.

Das bedeutet:

- der beste Crosslauf 3000m und HWK
- der beste Rollerwettkampf aus SWK und HWK

Winterwertung

- U16: 4 von 6 Distanzergebnissen und 2 von 4 Sprintergebnissen
- U18: 5 von 7 Distanzergebnissen und 3 von 5 Sprintergebnissen
- U20 und Damen/Herren: 5 von 7 Distanzergebnissen und 4 von 6 Sprintergebnissen

Der Wettkampf „Nordic Cross“ zählt zur Sprintwertung.

Skihallensprint ist aktuell nicht geplant bei der HWK!

Sommer- und Winterwertung werden addiert.

➤ Gesamtwertung DSC 2026/27



Für die DSC-Gesamtwertung soll die Wertung aus dem Vorjahr übernommen werden:

„Für die Endwertung zählen 6 von 8 Einzelwettkämpfen, wobei in den 6 gewerteten Wettkämpfen beide Techniken - KT und FT - enthalten sein müssen.“

Dabei soll der bessere Rollerwettkampf aus SWK und DSC Herbst als einer der insgesamt acht Wettkämpfe in die Wertung eingehen.

Das bedeutet: Zunächst wird der bessere Rollerwettkampf aus SWK/DSC Herbst festgelegt. Zusammen mit den weiteren Wettkämpfen ergeben sich damit die acht relevanten Wettbewerbe, aus denen anschließend - wie im vergangenen Jahr - die besten sechs Ergebnisse gewertet werden.