Einladung zur Übungsleiterberatung 2/2026 Skilanglauf

Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

hiermit lade ich euch ganz herzlich zur **zweiten Übungsleiterberatung im Jahr 2026** ein.

Vormittagsprogramm:

- Kurzanalyse der bisherigen Saison
- Praxis: Skiroller FT – Methodik im Kinder- und Schülertraining (Trainer Oberwiesenthal)

Nachmittagsprogramm:

- Praxis: Training der Sprungkraft in Bezug auf die klassische Skilanglauftechnik
- Winterplanung 2026/27 & Ausblick 2027/28
- Austausch & offene Fragen

Bitte bringt für das Sprungkrafttraining Sportkleidung für die Halle mit!

Ort: **Aula + Hallenkomplex Bundesstützpunkt Oberwiesenthal**

Anmeldung: **Bitte bis Mittwoch, 11.11.2026** (wegen Bestellung Mittagessen, Kosten 7€)

Termin: **14. November 2026**
Ort: **Bundesstützpunkt Oberwiesenthal | Dr. Jägerstr. 2 | 09484 Oberwiesenthal**
Ablauf:

09.30 Uhr	Begrüßung/Eröffnung Ablauf des Tages	Aula	Lars Lehmann
Anschl.	Kurzanalyse der bisherigen Saison	Aula	Lars Lehmann
10.00 Uhr	Skiroller FT – Methodik im Kinder- und Schülertraining (Praxis)	Hinterhof Stützpunkt	Trainer Oberwiesenthal
12.00 Uhr	Mittagessen	Mensa Oberwiesenthal	
13.00 Uhr	Training der Sprungkraft in Bezug auf die klassische Skilanglauftechnik	Hallenkomplex BSP Oberwiesenthal	Lars Lehmann
13.45 Uhr	Winterplanung 2026/27 & Ausblick 2027/28 Austausch & offene Fragen	Aula	Lars Lehmann
15.00 Uhr	Abschluss	Aula	Lars Lehmann

Kontakt für Fragen:
Lars Lehmann
Email: lars.lehmann@skiverbandsachsen.de
Mobil: 0176/10030131