



An die Teilnehmer\*innen  
des zweiten Team Sachsen- und Team Sachsen 2- Kurses Skilanglauf 2025/2026

CC: J. Winkler, Regionaltrainerteam (R. Schneider, K. Hartmann, J. Vogt,  
M. Kain)  
SVS-Geschäftsstelle, die Stützpunktrainer K'thal und O'thal (N. Fritzsich, P. Wicht)

**Skiverband Sachsen e.V.**  
Stadler Straße 14a  
09126 Chemnitz  
Koordinator Team Sachsen  
Philipp Ebell

Mobil: +4917610030131  
Email: [philipp.ebell@skiverbandsachsen.de](mailto:philipp.ebell@skiverbandsachsen.de)  
[Skilanglauf@skiverbandsachsen.de](mailto:Skilanglauf@skiverbandsachsen.de)

[www.skiverbandsachsen.de](http://www.skiverbandsachsen.de)  
[www.facebook.com/skiverbandsachsen](https://www.facebook.com/skiverbandsachsen)

Oberwiesenthal, 03.07.2025

## Einladung 2. Team – Sachsen Lehrgang (29.07.-02.08.2025)

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe TrainerInnen,

ich freue mich, euch zum zweiten Team Sachsen Trainingskurs 2025/2026. Es handelt sich um eine Radtour in Etappen, in der wir in vier Etappen etwa 120km zurücklegen wollen. Das Ziel ist Grünbach, wo einen Tag nach Ankunft der Kirmescross stattfindet. Die Kinder, die teilnehmen wollen, können von Samstag auf Sonntag in Grünbach zelten. Untergebracht sind wir wieder Mal in Zelten, die wir jeden Tag an einem anderen Ort entlang der Route aufbauen. Die örtlichen Vereine unterstützen uns hier wieder mit allem, was sie haben, wofür schon an dieser Stelle ein großer Dank rausgeht. Wer ein Zelt hat oder eines besorgen kann, sollte dieses bitte mitbringen. Sprecht euch bitte untereinander ab, mit wem die Kinder sich ein Zelt teilen wollen. Inhaltlich wird es vor allem darum gehen, dass wir uns mit dem Trainingsgerät Mountainbike auseinandersetzen und an unserer Grundlagenausdauer arbeiten. Auch dieses Mal dürfen unsere erfahreneren Vereinssportler:innen des Team-Sachsen-2 (Skijugend) teilnehmen. Als Trainer begleiten den Kurs:

- Jacob Vogt (Regionaltrainer DD)
- Philipp Ebell (Team Sachsen Koordinator SLL)
- Ronny Schneider (Regionaltrainer Oberlausitz)
- Christoph Römhild (Trainer SK DD Niedersedlitz)
- Hans Hennig (Ausbilder Team Sachsen)
- Robert Ihle (Vereinstrainer SV Tanne Thalheim)
- Josefin Berthold (Vereinstrainerin SK DD Niedersedlitz)

**Bitte bestätigt mir die Teilnahme eures Kindes bis Freitag, den 13.07.2025, indem ihr die Melde-  
liste unter dem Link [https://docs.google.com/spreadsheets/d/18Gr9SwnCmjsT0HAD-GzoJ\\_XsMHT9olltJhi0ZOikCKs4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/18Gr9SwnCmjsT0HAD-GzoJ_XsMHT9olltJhi0ZOikCKs4/edit?usp=sharing) ausfüllt. Es gibt ein zweites Tabellenblatt, in dem sich Eltern und Übungsleiter anmelden können, die über das Betreuerteam hinaus den Kurs begleiten möchten. Im dritten Tabellenblatt können sich die TeamSachsen-2-Teilnehmer eintragen. Wer lediglich die erste Etappe inkl. Übernachtungen dabei ist, bezahlt einen verminderten Eigenanteil von 30 €.**

Wir freuen uns auf euch.  
Sportliche Grüße

Philipp



- Termin:** 29.07.2025-02.08.2025
- Lehrgangsorte:** Einsiedel, Geyer, Schwarzenberg, Carlsfeld, Grünbach
- Unterkünfte:**
- 29.07.2025**  
Skihang Einsiedel  
Am Mühlberg  
09123 Chemnitz
  - 30.07.2025**  
Schanzenbaude Geyer  
Zu den Schanzen 1  
09468 Geyer
  - 31.07.2025**  
PSV Schwarzenberg  
Gartenstraße 15  
08340 Schwarzenberg/Erzgebirge
  - 01.08.2025**  
SC Carlsfeld  
Ob. Gasse 12  
08309 Eibenstock
  - 02.08.2025**  
Sportplatz Grünbach  
Rathausstraße 12  
08223 Grünbach
- Anreise:** 29.07.2025 bis 16:00 Uhr  
(selbstständig, mit Eltern/Übungsleitern/Fahrgemeinschaften klären)  
Skihang Einsiedel, Am Mühlberg, 09123 Chemnitz
- Abreise:** für alle Teilnehmer des Kirmescross:  
03.08.2025 bis 09:00  
Genauere Adresse in der Anmeldetabelle am 02.08., 08223 Grünbach
- für alle anderen:  
02.08.2025 ab 15:00  
Genauere Adresse in der Anmeldetabelle am 02.08., 08223 Grünbach
- Schwerpunkte:** **Mountainbiken**  
**Allgemeine Athletik und Koordination**
- Lehrgangleiter:** Jacob Vogt
- Hinweis:** Die Teilnahme am Kurs ist nur möglich, wenn die TeilnehmerInnen gesund sind. Außerdem sollten sich die TeilnehmerInnen sicher sein, dass die Bewältigung von 30-40 km mit dem Mountainbike im lockeren Tempo kein Problem darstellt. Weniger als 30 km werden nur am zweiten Tag der Tour zurückgelegt. Wir werden pro Tag je nach Leistungsniveau 4 bis 5 Stunden Rad fahren. Um am Lehrgang teilnehmen zu können, ist ein handelsübliches, geländegängiges und vor allem technisch einwandfreies Mountainbike notwendig, das auf die Größe des jeweiligen Fahrers oder der jeweiligen Fahrerin angepasst ist. Vollfederung ist nicht notwendig. Ein Fahrrad mit Federgabel wird empfohlen. **Die Nutzung von E-Bikes ist bei den teilnehmenden Kindern nicht erwünscht.**

Es wird darum gebeten, das Gepäck auf das Nötigste zu reduzieren, um das Be- und Entladen des Begleitfahrzeuges möglichst rasch zu gewährleisten. Diesbezüglich dürfen die sonst standardmäßigen Yogamatten zu Hause bleiben. Das Tragen eines Radhelmes ist unabhängig des Streckenprofils oder der äußeren Umstände während aller Radtrainingseinheiten Pflicht.

Die Lehrgangsführung bittet darum, dass Allergien oder Unverträglichkeiten jeglicher Art und chronische Einschränkungen (Belastungsasthma, Migräne, Knie-schmerzen...) im Vorfeld des Kurses bekanntgegeben werden.

#### Mitzubringen sind:

- Mountainbike (technisch einwandfreier Zustand)
- **Helm**
- mehrere Riegel (Powerbar Clifbar ...)
- Schlafsack
- Zelt, wenn vorhanden (gemeinsame Zeltnutzung bitte untereinander absprechen)
- Trainingskleidung Outdoor (wettergerecht)
- ausreichend Wechselkleidung
- Schwimmkleidung
- Regenbekleidung
- Inlineskates + Schutzausrüstung
- Trinkflasche inklusive Trinkflaschenhalter am Rad
- Kleiner Rucksack mit folgendem Inhalt:
  - wenn vorhanden mit Trinkblase (bspw. Camelbak oder Hydrapak)
  - zwei passende Ersatzschläuche für eigenes Rad
  - Kettenschloss für eigene Kette
  - Luftpumpe
  - Licht für vorn und hinten
  - Fahrradschloss
- Handtuch
- **Ausweisdokument**
- Versicherungskarte
- Dinge für persönlichen Bedarf & ein kleines Taschengeld

Die SportlerInnen bekommen Vollverpflegung. Das Mitbringen von Süßigkeiten sollte sich in einem vertretbaren Rahmen halten. Wasserflaschen können im Begleitfahrzeug deponiert werden, um bei Stopps und Pausen die Trinkflaschen zu füllen. Das Mitbringen von Videospiele ist NICHT erwünscht.

**Kosten:** Der Eigenanteil des Lehrgangs beträgt 60,00 EUR und ist bitte in bar mitzubringen.

#### Streckenverlauf:

1. **Etappe: Einsiedel-Geyer**
2. **Etappe: Geyer-Schwarzenberg**
3. **Etappe: Schwarzenberg-Carlsfeld**
4. **Etappe: Carlsfeld-Grünbach**

→→→ Eine Liste aller TeilnehmerInnen findet ihr unter dem Link zur Anmeldung ←←←