Skiverband Sachsen e.V., Stadler Straße 14a, 09126 Chemnitz

An die sächsischen Vereine für SLL/BIA
An die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Skijugend Sachsen

CC: S. Wild, Regionaltrainerteam (R. Schneider, K. Hartmann)
SVS-Geschäftsstelle, Landestrainer (L. Lehmann)

Skiverband Sachsen e.V.
Stadler Straße 14a
09126 Chemnitz
Regionaltrainer
Christoph Römhild

Mobil: +4915111163673
E-mail: christoph.roemhild@skiverbandsachsen.de

www.skiverbandsachsen.de
www.facebook.com/skiverbandsachsen

Chemnitz, 24.11.2026

Ausschreibung: Schneelehrgang Skijugend Sachsen (18.-20.12.2026, Klingenthal)

Liebe Skijugend,

ich freue mich, euch zum ersten Schneelehrgang der Skijugend für die Saison 2026/2027 einzuladen! Es heißt wieder: selbst aktiv werden, gemeinsam trainieren und die Leidenschaft für den Skisport ausleben! Diesmal ist auch das TeamSachsen-Newcomer (6. Klasse) mit uns in der Unterkunft. Für die Newcomer plant ihr eine Trainingseinheit und führt dieses selbst durch. Außerdem gibt es einen kurzen Exkurs ins Krafttraining. Und am Sonntag nehmen wir am Wettkampf „Rund um den Kiel" teil und sammeln noch etwas Wettkampfpraxis. Natürlich bleibt auch genügend Zeit, um selbst sportlich aktiv zu werden und euch untereinander auszutauschen.

Also: Meldet euch an und rockt mit uns gemeinsam das Skijugend-Camp!

Wir freuen uns auf euch!

Sportliche Grüße
Christoph Römhild

Termin:	Freitag, 18.12.2026 – Sonntag, 20.12.2026
Lehrgangsort:	Klingenthal/Mühlleiten
Anreise:	am 18.12.2026 bis 17:00 Uhr
Abreise:	am 20.12.2026 ab 15:30 Uhr
Veranstalter:	Skijugend Sachsen im Skiverband Sachsen, Stadlerstr. 14a, 09126 Chemnitz
Ansprechpartner:	Christoph Römhild (Regionaltrainer) 015111163673 Christoph.roemhild@skiverbandsachsen.de
Unterkunft:	Waldhotel Vogtland Floßgrabenweg 08248 Klingenthal

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. GK a Fujitsu company E.INFRA 4initia BÜNDNIS SPORT Mobilität auf den Punkt. DSV DEUTSCHER SKIVERBAND

Hinweis: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur möglich, wenn die TeilnehmerInnen gesund sind. Die Lehrgangsleitung bittet darum, dass Allergien oder Unverträglichkeiten jeglicher Art und chronische Einschränkungen (Belastungsasthma, Migräne, Knieschmerzen…) im Vorfeld des Lehrgangs bekanntgegeben werden.

Mitzubringen:

- Skiausrüstung FT
- Skiausrüstung KT
- Laufschuhe
- Trainingskleidung Outdoor
- Trainingskleidung Halle
- Rucksack
- Trinkflasche/Trinkgurt
- Handtuch
- Stirnlampe
- Stift + Schreibblock
- Versicherungskarte
- Dinge des persönlichen Bedarfs & kleines Taschengeld

Anmeldung/Teilnehmerbeitrag:

Die Anmeldung **aller** Jugendlicher und Betreuer erfolgt ab sofort über eine entsprechende Anmeldemaske auf der SVS-Internetseite. Ihr gebt hier ebenfalls ein Lastschrift-Mandat für den Teilnehmerbeitrag in Auftrag. Bei korrekter Angabe der E-Mail-Adresse erhaltet ihr im Anschluss eine Bestätigung per Mail, die ihr ggf. bei eurem Verein einreichen könnt. Falls euer Kind kurzfristig abgemeldet werden muss, meldet dies mir bitte bis zum 17.12.2026 08:00 Uhr. Dann kann veranlasst werden, dass der Teilnehmerbeitrag nicht eingezogen wird.

Anmeldung bis zum 11.12.2026!

Der geplante Eigenanteil für diesen Lehrgang beträgt 100 €.
Die oben namentlich erwähnten Betreuer sind davon ausgenommen.

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. GK a Fujitsu company E.INFRA 4initia BÜNDNIS SPORT Mobilität auf den Punkt. DSV DEUTSCHER SKIVERBAND

Zeitplan (vorläufig)

Freitag, 18.12.2026

Bis 17:00 Uhr	Anreise am Waldhotel
17:30 Uhr	Lehrgangseröffnung und erster Schneekontakt
19:00 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	Gemeinschaftsabend
22:00 Uhr	Bettruhe

Samstag, 19.12.2026

07:30 Uhr	Wecken
08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Theorie: Training in der AGA
Anschließend Skilaufen	
12:00 Uhr	Mittagessen
15:00 Uhr	Durchführung TE bei TmS-N
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Krafttraining – Exkurs IK & Hypertrophie
21:00 Uhr	Gemeinschaftsabend und Gesellschaftsspiele
22:00 Uhr	Bettruhe

Sonntag, 20.12.2026

07:30 Uhr	Wecken
08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Vorbereitungen WK
10:00 Uhr	Start WK „Rund um den Kiel" Mühlleiten (5,2 km)
12:00 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Skitraining
15:00 Uhr	Kursabschluss und Auswertung
15:30 Uhr	Abreise

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. GK a Fujitsu company E.INFRA 4initia BÜNDNIS SPORT Mobilität auf den Punkt. DSV DEUTSCHER SKIVERBAND