



Skiverband Sachsen e.V., Stadler Straße 14a, 09126 Chemnitz



An die Teilnehmer und Teilnehmerinnen  
des Skijugend Kari-Camps

**Skiverband Sachsen e.V.**  
Stadler Straße 14a  
09126 Chemnitz  
Landestrainer  
Philipp Ebell

Mobil: +4917610030131  
Email: philipp.ebell@skiverbandsachsen.de

www.skiverbandsachsen.de  
www.facebook.com/skiverbandsachsen

CC: J. Winkler, Regionaltrainerteam (R. Schneider, K. Hartmann, J. Vogt)  
SVS-Geschäftsstelle,

Oberwiesenthal, 01.11.2024

## Einladung Skijugend Kari-Camp (06. – 08. Dezember 2024)

### Hey Skijugend!

Wir haben richtig gute News für euch: Zum ersten Mal gibt's ein eigenständiges Team Sachsen Skijugend Camp – und ihr seid herzlich eingeladen! Diese Premiere veranstalten wir in der Region Geyer. Weil die Schanzenbaude schon voll ist, haben wir das Naturschutzzentrum Erzgebirge in Dörfel als Unterkunft gewählt. Passt perfekt, oder? Skisport und Naturschutz? Besser geht's nicht!

Im Camp erwarten euch drei aktive Tage voller Sport, Wissen und Naturerlebnis. Wenn der Schnee genauso früh kommt, wie im letzten Jahr, starten wir direkt auf den frisch gewalzten Loipen in und um Schlettau und Geyer. Falls uns das Wetter im Stich lässt, ist das auch kein Problem: Skiroller, Laufschuhe und Skistöcke sind am Start! Abwechslung und Muskelkater garantiert!

Ein echtes Highlight: Im Camp nehmt ihr automatisch am Grundlehrgang für Kampfrichter\*innen im nordischen Skisport teil! Der Einstieg in die Kari-Ausbildung ist perfekt, wenn ihr euch weiterbildet und vielleicht irgendwann als Kampfrichter\*in oder technische\*r Delegierte\*r beim Weltcup oder sogar den Olympischen Spielen dabei sein wollt. Mit diesem Schein bleibt ihr auch nach oder neben eurer aktiven Sportkarriere ein wichtiger Teil des Skisports und könnt richtig was bewegen! Hier sind ein paar mögliche Weiterbildungen nach dem Grundlehrgang:

- **SLL** – Wettkampfbeauftragte\*r
- **NK/SPL** – Wertungsrichter\*in
- **Nordisch int.** – Technisch Delegierte\*r für internationale FIS-Wettkämpfe

Also, **ihr seid 2009 geboren oder älter und** habt Bock auf drei coole Tage mit Sport, Natur und neuen Perspektiven im Skisport? Meldet euch an und seid dabei, wenn wir unser erstes Team Sachsen Skijugend Camp rocken!

Wir freuen uns auf euch!

### Als Ausbilder und Ausbilderinnen begleiten den Kurs:

- Philipp Ebell (Landestrainer Skilanglauf)
- Nele Stürmer (Geschäftsstelle u. A. Verantwortung Skijugend)
- Reinhard Distelmeier (Ausbilder Fachausschuss Kampfrichterwesen)

**Bitte bestätigt mir eure Teilnahme bis Freitag, den 22.11.2024, über die Onlinemeldeliste unter dem Link**

**<https://docs.google.com/spreadsheets/d/15kqgv9gbqwVD7ZRzHXea32ZjJbyOVz8xH4e-H7925x0/edit?usp=sharing>** in dem ihr euren Namen und alle weiteren Infos in die Liste schreibt.

**Außerdem benötige ich die Info, ob ihr Skiroller leihen wollt und ob Besonderheiten in der Essensgestaltung vorliegen.**

Wir freuen uns auf euch.  
Sportliche Grüße

Philipp

- Termin:** 06.12.2024 – 08.12.2024
- Lehrgangsort:** Dörfel, Geyer, Schlettau
- Unterkunft:** Naturschutzzentrum Erzgebirge  
Am Sauwald 1  
09487 Schlettau OT Dörfel  
<https://www.naturschutzzentrum-erzgebirge.de/>
- Anreise:** 06.12.2024 bis 15:00 Uhr  
(selbstständig, mit Eltern/Übungsleitern/Fahrgemeinschaften klären)
- Abreise:** 08.12.2024 16:30 Uhr  
(selbstständig, mit Eltern/Übungsleitern/Fahrgemeinschaften klären)
- Schwerpunkte:** bei Winterlichen Bedingungen:  
**Skifahrerische Ausbildung**  
**Kampfrichterausbildung Grundlehrgang nordisch**
- Bei Witterung ohne Schnee:  
**Skiroller FT**  
**Crosslauf (Orientierung und weitere Varianten)**  
**Kampfrichterausbildung Grundlehrgang nordisch**
- Lehrgangleiter:** Philipp Ebell
- Hinweis:** Die Teilnahme am Kurs ist nur möglich, wenn die TeilnehmerInnen gesund sind. Die Lehrgangsleitung bittet darum, dass Allergien oder Unverträglichkeiten jeglicher Art und chronische Einschränkungen (Belastungsasthma, Migräne, Knie-schmerzen, Schulterprobleme...) im Vorfeld des Kurses bekanntgegeben werden.
- Mitzubringen sind:**
- Trainingskleidung Outdoor
  - ausreichend Wechselkleidung
  - Skiausrüstung KT und FT bei Schneelage
  - Stirnlampe
  - Laufschuhe
  - Skigangstöcke (etwas länger als für 90° im Ellbogengelenk nötig wären)
  - Skiroller bei unzureichender Schneelage (sofern verfügbar)
  - Isomatte oder Yogamatte
  - Trinkflasche oder Trinkgurt
  - Rucksack
  - **Handtuch**
  - **Bettwäsche**
  - Hausschuhe
  - Wecker, der nicht ans Handy gebunden ist
  - Versicherungskarte
  - Dinge des persönlichen Bedarfs & ein kleines Taschengeld

Wir werden uns selbst verpflegen. Der Einkauf wird zentral organisiert. Die Zubereitung der Speisen erfolgt gemeinsam.

**Kosten:** Die Kosten für die Unterbringung werden durch den Skiverband Sachsen übernommen. Die Kosten für die Verpflegung werden auf die Anwesenden aufgeteilt. Der Kampfrichter Grundlehrgang ist kostenfrei, die Prüfungsgebühr beträgt aber 10 € und ist in Bar mitzubringen.

→→→ Der detaillierte Ablaufplan befindet sich auf der nächsten Seite ←←←  
→→→ Eine Liste aller bisher eingetragenen TeilnehmerInnen findet sich auf der Onlineanmelde-  
liste ←←←

## Ablaufplan:

### **Freitag, 06.12.2024:**

- 15:00 Uhr Anreise
- 15:30 Uhr Kurseröffnung
- 16:00 Uhr Bei guter Schneelage (Feld ist bedeckt):  
Früher Schneekontakt Spiele im Schnee FT (Kopflampe nicht vergessen)  
Bei unzureichender Schneelage:  
Crosstour/Erkundung der Umgebung als Orientierungslauf
- 18:00 Uhr Vorbereitung gemeinsames Abendessen
- 18:30 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Dialog: Wie ist die Laufbahn als Kampfrichter (Sapo – Tour de Ski)
- 20:30 Uhr Pilates Einführung
- 22:00 Uhr Orientierung Bettruhe

### **Samstag, 07.12.2024:**

- 07:00 Uhr Wecken
- 07:15 Uhr Frühstücksvorbereitung (inkl. Semmeln holen)
- 07:45 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr erster Teil Grundlehrgang Kari
- 12:00 Uhr Vorbereitung Mittagessen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr zweiter Teil Grundlehrgang Kari
- 17:00 Uhr Bei guter Schneelage:  
Mondscheintekniktraining querfeldein und über bereits gespurte Loipen (Schwerpunkt Teilaspekte Schub)  
Bei unzureichender Schneelage:  
Skirollertraining FT (Schwerpunkt schnelle und agile Beine)
- 19:00 Uhr Vorbereitung Abendessen
- 19:30 Uhr Abendessen
- 22:00 Uhr Orientierung Bettruhe

### **Sonntag, 08.12.2024:**

- 07:00 Uhr Wecken
- 07:15 Uhr Frühstücksvorbereitung
- 07:45 Uhr Frühstück

- 09:00 Uhr Prüfung Kari Grundlehrgang
- 12:00 Uhr Vorbereitung Mittagessen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr bei guter Schneelage:  
Kursabschlussstour  
(Loipe Schlettau Bachbergrunde – Hofbuschrunde)  
bei unzureichender Schneelage:  
Skigangtour über Binge zum Wasserfall in Geyer
- 16:15 Uhr Kursauswertung
- 16:30 Uhr Heimreise