



Skiverband Sachsen e.V., Stadler Straße 14a, 09126 Chemnitz

An die Teilnehmer\*innen  
2.Team Sachsen Lehrgang Skilanglauf 2026/2027

**Skiverband Sachsen e.V.**  
Stadler Straße 14a  
09126 Chemnitz  
Landestrainer  
Lars Lehmann

CC: S. Wild, Regionaltrainerteam (J. Vogt, R. Schneider, K. Hartmann)  
SVS-Geschäftsstelle, Stützpunktrainer Kthal und Othal (L. Groß,  
P. Wicht)

Mobil: +4917610030131  
Email: lars.lehmann@skiverbandsachsen.de

[www.skiverbandsachsen.de](http://www.skiverbandsachsen.de)  
[www.facebook.com/skiverbandsachsen](https://www.facebook.com/skiverbandsachsen)

Chemnitz, 03.07.2026

## **Einladung 2. Team - Sachsen Lehrgang „Newcomer“ (11. – 14.08.2026)**

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Trainer,

ich freue mich, euch zum zweiten Team Sachsen Lehrgang 2026/2027 für unsere „Newcomer“ (6. Klasse) einladen zu dürfen.

Der Lehrgang findet in der Oberlausitz am Kottmar statt. Untergebracht sind wir im Vereinsheim direkt am Trainingszentrum. Als Trainer begleiten den Lehrgang:

- Lars Lehmann                      Landestrainer - Lehrgangsleiter
- Ronny Schneider                Regionaltrainer
- Mirjam Krause                    Übungsleiterin SC Kottmar
- Hagen Gnauk                      Übungsleiter PSV Zittau

### **Anmeldung:**

Bitte bestätigt mir die Teilnahme eurer Kinder bis spätestens **Freitag, den 24.07.2026**. Bitte achtet auf eine fristgerechte Rückmeldung. Die Anmeldung aller Kinder, Betreuer und Eltern erfolgt ab sofort über eine entsprechende Anmeldemaske auf der SVS-Internetseite. Ihr gebt hier ebenfalls ein Lastschrift-Mandat für den Teilnehmerbeitrag in Auftrag. Bei korrekter Angabe der E-Mail-Adresse erhaltet ihr im Anschluss eine Bestätigung per Mail, die ihr ggf. bei eurem Verein einreichen könnt. Falls euer Kind kurzfristig abgemeldet werden muss, meldet dies mir bitte bis zum 10.08.2026 08:00 Uhr. Dann kann veranlasst werden, dass der Teilnehmerbeitrag nicht eingezogen wird.

Wir freuen uns auf eure Kinder,  
Sportliche Grüße!

Lars Lehmann

---

**Termin:** 11.08.2026 – 14.08.2026

**Lehrgangsort:** Skiclub Kottmar e.V.  
Auf dem Kottmar 2  
Walddorf  
02739 Kottmar

**Unterkunft:** Vereinsunterkunft SC Kottmar e.V

**Anreise:** Dienstag, 11.08.2026 bis 17:00 Uhr  
(Selbstständig, mit Eltern/Übungsleitern/Fahrgemeinschaften klären)  
1 Kleinbus fährt von Oberwiesenthal zum Kottmar und auch wieder zurück – bei Bedarf bitte direkt melden!

**Abreise:** Freitag, 14.08.2026 12:30 Uhr  
(Selbstständig, mit Eltern/Übungsleitern/Fahrgemeinschaften klären)

**Hinweis:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur möglich, wenn die TeilnehmerInnen gesund sind.  
Die Lehrgangsleitung bittet darum, dass Allergien oder Unverträglichkeiten jeglicher Art und chronische Einschränkungen (Belastungsasthma, Migräne, Kniebeschmerzen...) im Vorfeld des Lehrgangs bekanntgegeben werden.  
Wir weisen darauf hin, dass die TeilnehmerInnen dieses Lehrgangs schwimmen können müssen.

**Mitzubringen sind:**

- Trainingskleidung Halle
- Trainingskleidung Outdoor (wettergerecht),
- Schwimmkleidung für sportliches Schwimmen (keine Shorts)
- Passende Schwimmbrille
- Inlineskates inkl. Schutzausrüstung (Helm, Ellbogen-, Handgelenk- und Knieschoner)
- Skirollerausrüstung FT
- Skigangstöcke (Länge: Griff bei Ellbogen ca. 90°)
- Laufschuhe
- Trinkflasche oder Trinkgurt
- Wanderrucksack
- Handtuch
- Hausschuhe
- Versicherungskarte, Sonnencreme
- Dinge des persönlichen Bedarfs & ein kleines Taschengeld
- Kleiner Infozettel mit Anschrift + Email der Eltern (für diejenigen, die am 1. Lehrgang am Rabenberg nicht teilgenommen haben)

Die Sportler bekommen Vollverpflegung. Das Mitbringen von Süßigkeiten sollte sich in einem vertretbaren Rahmen halten. Getränke können außerhalb der Essenszeiten über das Restaurant erworben werden. Das Mitbringen von Videospiele ist NICHT erwünscht. Wir bitten um Verständnis, dass das Handy den Sportlern und Sportlerinnen jeweils nur max. 1h am Abend zur Verfügung steht.

**Kosten:** Der Eigenanteil des Lehrgangs beträgt 70,00 EUR und wird bei der Anmeldung zum Lehrgang eingezogen.

## Ablaufplan:

### **Dienstag, 11.08.2026:**

- 17:00 Uhr Anreise
- 18:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Spiele
- 21:30 Uhr Bettruhe

### **Mittwoch, 12.08.2026:**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Wander-/Klettertour (ganztägig) - mittags Grillen -
- 18:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Stabi- und Balancetraining
- 21:30 Uhr Bettruhe

### **Donnerstag, 13.08.2026:**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Inliner- und Rollertraining (Spiele, Parcours, Sprints)
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Cross- und Schwimmtraining
- 18:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Mobilisation
- 21:30 Uhr Bettruhe

### **Freitag, 14.08.2026:**

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Orientierungslauf
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 12:30 Uhr Abreise