

# Ausschreibung und Einladung

## **ziener Sachsenpokal 2024/25**

### *Athletiktest – Skisprung und Nordische Kombination*

- Datum:** 02.11.2024
- Veranstalter:** Skiverband Sachsen e.V.
- Veranstaltungsort:** BSP Oberwiesenthal-Hallenkomplex des Bundesstützpunktes
- Teilnehmer:** Schüler 8-13 / Mädchen 1-4
- Startgebühr:** entfällt, Startnummernausgabe: 9:00 Uhr
- Disziplinen:** 1000m; 30m; Standweit; Schlussdreispr.; Treibhöhe; Rollbrett Koordi-Lauf; Inlinerübung; Rumpftiefbeugen; Sprunggelenkbeweglichkeit
- Ausrüstung:** Hallentrainingsbekleidung; Hallenschuhpflicht; Inliner; Wechselbekleidung für 1000m Lauf (draußen);
- Zeitplan:**
- |          |               |           |              |
|----------|---------------|-----------|--------------|
| 9:15 Uhr | Start S 8     | 9:25 Uhr  | Start S 9    |
| 9:35 Uhr | Start S 10    | 9:45 Uhr  | Start S 11   |
| 9:55 Uhr | Start Mädchen | 10:05 Uhr | Start S12/13 |
- Ablaufplan:** jede AK startet mit dem 1000m Lauf; im Anschluss werden die jeweiligen Stationen je nach Verfügbarkeit absolviert.
- Hinweis:** Die Übungsleiter sind verantwortlich, dass die entsprechenden Altersklassen im „erwärmten Zustand“ an den Start für die 1000m gehen. Honorarübungsleiter werden als Riegenführer eingesetzt.
- Meldungen:** [mario.bilow@web.de](mailto:mario.bilow@web.de)
- Meldeschluss:** **Freitag, 25.10.2024**
- Haftung:** Auf einen ausreichenden Versicherungsschutz wird hingewiesen. Der Veranstalter lehnt jegliche Ansprüche bei Schäden und Unfällen gegenüber Teilnehmern und Dritten ab.
- Hinweis:** Eine kleine Imbissversorgung ist gegen ein Endgeld vorhanden. **Bitte schreibt in die Meldung die Anzahl eurer Teilnehmer und Betreuer für die Verpflegung.**

Daniel Fudel



LT SSP

Philipp Mauersberger



LT NK