



# Ausschreibung

## 62. Steinkuppenlauf

Termin 21.01.2023, Start 10.00 Uhr  
Ort Holzhaus, Standardstrecken an der Fischerbaude  
Laufstil Klassische Technik  
Bambinilauf bis AK 5 (ohne Zeitnahme und mit Teilnehmerurkunde!)  
ab AK6 - AK13 mit Hindernissen  
Einzelstart aller 20 sec.  
Die Altersklasseneinteilungen entsprechen den Vorgaben im  
Wettkampfkalender 2022/2023.

Altersklasse		Altersklasse	
Bambinilauf bis AK 5	ca. 300 m	Juniorinnen & Damen	5 km
AK 6; 7; 8; 9 m/w	1 km	Junioren bis H46	15 km
AK 10; 11 m/w	2 km	H 51 bis H 61	10 km
AK 12; 13 m/w	3 km	H 66 und älter	5 km
AK 14; 15; 16 m/w			
Jugend 17/18 m/w	5 km		

Startgeld 5 Euro / Nachmeldegebühr 2 Euro  
Meldung Vereine melden bitte mit Gesamtmeldeliste bis zum 19.01.2023  
15:00 Uhr. Danach werden eingehende E-Mails nicht mehr  
berücksichtigt.  
**!!! Nachmeldungen sind nur im begrenzten Umfang bis 9.15 Uhr  
möglich !!!**  
Bitte Meldedatei nutzen! Diese steht auf unserer Homepage zum  
Download bereit. Bitte an das Eingabeformat achten.  
Auszeichnung Die Siegerehrung aller Altersklassen findet unmittelbar nach dem  
letzten Zieleinlauf statt.  
Teilnahmeurkunden bis AK 5  
Urkunden 1. - 3. Platz - Medaillen bis AK 13  
Pokal für die Sieger im Hauptlauf der Damen (5km) und  
Herren (15km)  
Ergebnislisten unter [www.sg-holzhaus.de](http://www.sg-holzhaus.de)  
Pokalverteidiger Damen: Marie Herklotz - SG Holzhaus  
Herren: Jacob Vogt - SG Holzhaus  
Meldeanschrift Heike Göhler Alte Str. 107 09623 Holzhaus  
09623 Holzhaus Tel.: 037327/833268  
E-Mail: [meldung-holzhaus@gmx.de](mailto:meldung-holzhaus@gmx.de)

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für materielle oder körperliche Schäden. Versicherung ist Sache des Teilnehmers!

Jeder Teilnehmer, Betreuer oder auch Zuschauer des Wettkampfes erklärt sich damit einverstanden, dass Fotos / Videos seiner Person ohne Zustimmung veröffentlicht werden dürfen.

Aktuell Informationen zum Wettkampf werden auf unserer Homepage veröffentlicht. Ebenso geben Uwe Lachmann 037327/7212 und Heike Göhler: 037327/833268 gern eine Auskunft.