



Ausschreibung

62. Steinkuppenlauf

Termin 21.01.2023, Start 10.00 Uhr
Ort Holzhaus, Standardstrecken an der Fischerbaude
Laufstil Klassische Technik
Bambinilauf bis AK 5 (ohne Zeitnahme und mit Teilnehmerurkunde!)
ab AK6 - AK13 mit Hindernissen
Einzelstart aller 20 sec.
Die Altersklasseneinteilungen entsprechen den Vorgaben im
Wettkampfkalender 2022/2023.

Altersklasse		Altersklasse	
Bambinilauf bis AK 5	ca. 300 m	Juniorinnen & Damen	5 km
AK 6; 7; 8; 9 m/w	1 km	Junioren bis H46	15 km
AK 10; 11 m/w	2 km	H 51 bis H 61	10 km
AK 12; 13 m/w	3 km	H 66 und älter	5 km
AK 14; 15; 16 m/w			
Jugend 17/18 m/w	5 km		

Startgeld 5 Euro / Nachmeldegebühr 2 Euro
Meldung Vereine melden bitte mit *Gesamtmeldeliste* bis zum 19.01.2023
15:00 Uhr. Danach werden eingehende E-Mails nicht mehr
berücksichtigt.
**!!! Nachmeldungen sind nur im begrenzten Umfang bis 9.15 Uhr
möglich !!!**
Bitte Meldedatei nutzen! Diese steht auf unserer Homepage zum
Download bereit. Bitte an das Eingabeformat achten.
Auszeichnung Die Siegerehrung aller Altersklassen findet unmittelbar nach dem
letzten Zieleinlauf statt.
Teilnahmeurkunden bis AK 5
Urkunden 1. - 3. Platz - Medaillen bis AK 13
Pokal für die Sieger im Hauptlauf der Damen (5km) und
Herren (15km)
Ergebnislisten unter www.sg-holzhaus.de
Pokalverteidiger Damen: Marie Herklotz - SG Holzhaus
Herren: Jacob Vogt - SG Holzhaus
Meldeanschrift Heike Göhler Alte Str. 107 09623 Holzhaus
09623 Holzhaus Tel.: 037327/833268
E-Mail: meldung-holzhaus@gmx.de

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für materielle oder körperliche Schäden. Versicherung ist Sache des Teilnehmers!
Jeder Teilnehmer, Betreuer oder auch Zuschauer des Wettkampfes erklärt sich damit einverstanden, dass Fotos / Videos seiner Person ohne Zustimmung veröffentlicht werden dürfen.
Aktuell Informationen zum Wettkampf werden auf unserer Homepage veröffentlicht. Ebenso geben Uwe Lachmann 037327/7212 und Heike Göhler: 037327/833268 gern eine Auskunft.