



Skiverband Sachsen e. V. Stadlerstraße 14a D-09126 Chemnitz

Skiverband Sachsen e. V.
Stadlerstraße 14a
D-09126 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 511-213
Telefax: +49 (0) 371 511-223

www.skiverbandsachsen.de
info@skiverbandsachsen.de

Ausschreibung / Einladung Übungsleiterberatung Skilanglauf 2019

Hiermit laden wir alle Übungsleiter unserer Vereine und Talentstützpunkte zur 1. Übungsleiterberatung der Saison 2019/2010 ein. Die Beratung besteht aus einem Fortbildungsteil und einem informativen Teil mit Auswertung der Saison 2018/2019 sowie Planung der kommenden Monate.

Wir freuen uns Euch begrüßen zu können und hoffen auf eine rege Teilnahme.

Termin: 15.06.2019

Ort: Oberwiesenthal

LG-Nr.: LGN062019ÜSLL

LG-Leiter: Benjamin Seifert

Ablauf:

09.30 Uhr	Begrüßung/Eröffnung	Aula EdS	Seifert
09.45 Uhr	Theorieteil neueste Materialentwicklung und der Nutzen für den Sportler 1. Funktionseinheiten Ski-Bindung-Schuh, Skating/Classic 2. neue Skin Technologie	Aula EdS	Franz von Wedel
10.45 Uhr	Theorieteil - IAT Projekt „Gemeinsam an die Skispitze“ <ul style="list-style-type: none"> • Untersuchungsergebnisse aus der Saison 18/19 • Einschätzung des aktuellen technischen Leistungsstands im Nachwuchs (Doppelstockschiebung) • Wo liegen Stärken und wo die größten Defizite? • Aufzeigen häufig vorkommender Fehlerbilder • Schlussfolgerungen und Handlungsempfehlungen für die Trainingspraxis 	Aula EdS	Franziska Unger
11.45 Uhr	Mittagessen	Mensa	
12.45 Uhr	Praxisteil Athletik- und Krafttraining <ul style="list-style-type: none"> • Medizinballkraft • Kraftkreis 	Aula EdS	Nick Fritzsch, Bianca Hochfelner
14.00 Uhr	Skiweltcup Dresden	Aula EdS	Kristine Böhm
14.30 Uhr	Informationsteil Landestrainer <ul style="list-style-type: none"> • Auswertung Winter 2018/19 • Neuaufnahmen an die EdS • Kadernominierung • Sommerplanung • Sichtungslehrgang / Team Sachsen • Informationen Sachsenpokal / SM 2020 / LJS • Vorbereitung Winterplanung • Raum für Fragen 	Aula EdS	Seifert
16.30 Uhr	Abschluss	Aula EdS	Seifert



Diese Veranstaltung wird als Fortbildung für lizenzierte Übungsleiter (Grundstufe, Instruktor) anteilig anerkannt (Lehrgangsgebühr 15,00€). Zur Lizenzverlängerung sind 2 Fortbildungen innerhalb eines Jahr nachzuweisen. Der zweite Fortbildungstag muss innerhalb einer Fortbildung des SVSAC-Lehrwesens (Ski alpin/Ski nordisch) vorgenommen werden.

Für Teilnehmer Fortbildungsangebot: Zusendung Meldefomular bis 07.06.2019 an bildung@skiverbandsachsen.de

Für alle Teilnehmer: Anzahl des Mittagessenbedarfs an Benjamin Seifert (benjamin.seifert@skiverbandsachsen.de) mitteilen.

Kontakt & Rückmeldung:

Benjamin Seifert

benjamin.seifert@skiverbandsachsen.de

+49 (0)159 040 133 77

Skiverband Sachsen e. V.

bildung@skiverbandsachsen.de

0371 511213