

Ausschreibung Virtuelle JTE 2020

Zeitraum:

1. August – 30. November

Durchführung:

4 Monate in denen 6 Wettkämpfe durchgeführt werden können, davon gehen 4 in die Gesamtwertung der JTE 2020 ein.

Ein Wettkampf besteht aus einem 1000m Lauf, für die Altersklassen 5-6 und 7-8 wird es ein 400m Lauf sein, einem Slalomlauf, 1 x Unterarmstütz und 1 x Slackline, die Reihenfolge der einzelnen Übungen kann durch den Übungsleiter individuell festgelegt werden.

→ AK 5-6 und 7-8 nur ein 400m Lauf !!

In 2 von 4 Monaten können demzufolge 2 Wettkämpfe durchgeführt werden.

Die Zeiten von 1000m Lauf, Slalomlauf werden addiert, hinzukommen eventuell noch die Strafsekunden, falls die Vorgaben für den Unterarmstütz und die Slackline nicht erreicht werden. Pro Sportler wird dann pro Wettkampf eine Zeit hochgeladen, für das Gesamtergebnis werden die 4 besten Zeiten addiert.

In jedem Monat muss mindestens ein Wettkampf absolviert und die Ergebnisse bis zum letzten Tag des Monats hochgeladen werden. Die Sportler die einen 5. und 6. Wettkampf absolvieren erhalten jeweils 3 Bonussekunden. Der Zeitpunkt für die Durchführung der Bonuswettkämpfe kann von jedem Verein selbst festgelegt werden.

Die Übungsleiter senden Bilder von den Wettkämpfen und der Siegerehrung an die JTE Organisation zur Veröffentlichung im Internet und für die Sponsoren.

Startgeld

Es wird kein Startgeld erhoben, Spenden zur Deckung der Kosten sind erwünscht.

Bankverbindung Ganz-Weit-Vorn e.V.

IBAN: DE97 8705 4000 0725 0024 17 BIC-/SWIFT-Code: WELADED1STB

Disziplinen:

- 1000m Lauf (wenn möglich auf einer Bahn sonst auf einer möglichst flachen Strecke)
- -> 400m für die AK 5-6 und 7-8
- Slalom (Aufbau des Laufes ist in der beiliegenden PDF erklärt)
- Slackline 5m balancieren (maximal straff gespannt)
- Unterarmstütz (gemäß Anleitung)

Wertung:

Die Zeiten von 1000m und Slalom, sowie gegebenenfalls die „Strafzeiten“ werden zusammengerechnet daraus ergibt sich dann für jeden Sportler eine Gesamtzeit pro Monat.

Nach den 5 Monaten werden die besten 4 Zeiten genommen und zusammengerechnet. Daraus ergibt sich eine Gesamtzeit und wer da dann die schnellste Zeit hat ist Gesamtsieger.

Die Altersklassen werden zusammengestellt, also Doppelaltersklassen.

Preise

Jeder Teilnehmer bekommt ein T-Shirt, die Übungsleiter melden die Anzahl und Größen.
Die ersten 3 jeder Altersklasse bekommen Urkunden und Medaillen. Die Sachen werden den Übungsleitern zugeschickt, diese führen die Siegerehrung in einem würdigen Rahmen durch.

Kontaktdaten:

nick.fritzsch@skiverbandsachsen.de / Tel.: 015781873245

www.junior-trophy.de

Teilnahme

Den Link und die Zugangsdaten zum Eintragen der Ergebnisse bekommen jeweils die Übungsleiter der Vereine zugeschickt. Es müssen dann die Namen der Sportler, die Altersklasse und die Ergebnisse eingetragen werden. Das Erstellen der Ergebnislisten erfolgt automatisiert.

Im Anhang findet ihr eine verbindliche Anleitung für die Durchführung der einzelnen Wettkämpfe und eine Tabelle mit den „Strafzeiten“ für Slackline und Unterarmstütz, die addiert werden müssen, wenn die Vorgaben nicht erreicht werden.

Altersklasseneinteilung

Jahrgang	Altersklasse
2016/2015	5-6
2014/2013	7-8
2012/2011	9-10
2010/2009	11-12
2008/2007	13-14
2006/2005	15-16
2004/2003	17-18



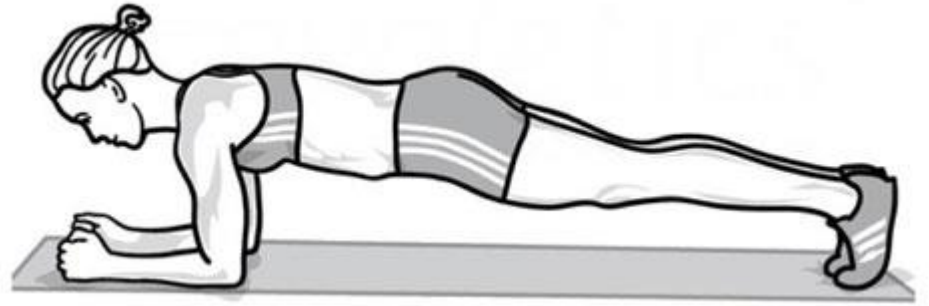
Beschreibung Slackline

- Ziel dieser Station ist es, so wie zum Athletiktest, 5m auf der Slackline zu Balancieren
 - jeder halbe Meter wird gemessen
- Jeder halbe Meter wird nur dann Gewertet wenn er auch Überlaufen wurde und ein sicherer Stand zu erkennen war
- Jeder **NICHT** gelaufene halbe Meter bedeuten 2sek Strafe (siehe Strafzeitentabelle)

Beschreibung Slalom

- Kurzer Slalom auf Zeit
 - Die Strecke soll aus 10 Hütchen und einem Wendekegel bestehen
- Die Hütchen werden von der Startlinie aus mit einem Abstand von jeweils 2 Meter in einer Linie hintereinander aufgestellt
- Nach dem 10. Hütchen kommen 4Meter platz wo dann der Wendekegel platziert werden soll
 - Die Slalomstrecke soll hin und zurück gelaufen werden
 - Der Aufbau sollte in der Ebene stehen

© evoletics



Beschreibung Unterarmstütz

- Der Unterarmstütz sollte möglichst sauber durchgeführt werden, das heißt: Der Körper bildet eine Linie von Kopf bis Fuß
 - Füße dürfen nicht überkreuzt werden
- Die Norm liegt bei 1:30min, jede 10sek Weniger gibt es eine Sekunde Zeitaufschlag auf die Gesamtzeit (Siehe Strafzeitentabelle)
- Bei 3 Ermahnungen durch den Trainer wegen unsauberer Ausführung wird die Übung abgebrochen

"Strafzeiteneinteilung" Unterarmstütz

Übungszeit	Strafe
1:30-1:20	0
1:20-1:10	1sek
1:10-1:00	2sek
1:00-0:50	3sek
0:50-0:40	4sek
0:40-0:30	5sek
0:30-0:20	6sek
0:20-0:10	7sek
0:10-0:00	8sek

"Strafzeiteneinteilung" Slackline

Absolvierte Meter	Strafe
5m	0
4,5m	2sek
4,0m	4sek
3,5m	6sek
3,0m	8sek
2,5m	10sek
2,0 m	12sek
1,5m	14sek
1,0m	16sek
0,5m	18sek
0,0m	20sek

Es wird nur jeder Gelaufene halbe Meter gezählt !!!!