



**Skiverband Sachsen e.V. Ausschreibung und Einladung**

**16. Athletiktest Skiverband Sachsen e.V.**

**Skisprung/ Nordische Kombination**

**02.11.2019- BSP Oberwiesenthal**

- Veranstalter:** Skiverband Sachsen e.V.
- Veranstaltungsort:** BSP Oberwiesenthal- Hallenkomplex des Bundesstützpunktes
- Teilnehmer:** Schüler 8 – Schüler 13 ( ml.+ wbl. )
- Startgebühr:** entfällt, Startnummernausgabe: **10.00 Uhr**
- Disziplinen:** 1000m; 30m; Standweit; Schlussdreispr.; Treibhöhe; Rollbrett  
Koordi-Lauf; Inlinerübung; Rumpftiefbeugen; Sprunggelenkbeweglichk.
- Ausrüstung:** Hallentrainingsbekleidung; Hallenschuhpflicht, Wechselkleidung
- Zeitplan:** Alle Zeiten auf 10:00 Uhr angepasst!  
9.15 Uhr Start S 8 9.25 Uhr Start S 9  
9.35 Uhr Start S 10 9.45 Uhr Start S 11  
9.55 Uhr Start Mäd. 10.05 Uhr Start S 12/13
- Ablaufplan:** jede Altersklasse durchläuft den Athletiktest in der  
Reihenfolge: 1000m; 2x Standweit; 2x Schlussdreisprung  
30m- Sprintbahn; RTB; SGBWK  
2x Treibhöhe; 2x Koordi.-Lauf  
1 min. Rollbrett; Inlinerübung
- Hinweis:** Die Übungsleiter sind verantwortlich, das die ent-  
sprechenden Altersklassen im „erwärmten Zustand“  
an den Start für die 1000m gehen.  
Honorarübungsleiter werden als Riegenführer fungieren.
- Meldungen** dietel@skiverbandsachsen.de
- Meldeschuß:** Mittwoch, den 30.10.2019
- Haftung:** Auf einen ausreichenden Versicherungsschutz wird  
hingewiesen. Der Veranstalter lehnt jegliche Ansprüche bei  
Schäden und Unfällen gegenüber Teilnehmern und Dritten ab.

Peter Grundig  
Landestrainer SSP

Kerst Dietel  
Landestrainer NK

