

Reglement Ziener Sachsenpokal (Sapo) 2020-2021 Skisprung / Nord. Kombination

Der **Sachsenpokal** wird dieses Jahr in seiner **27. Auflage** durchgeführt.

Die Wettkampfsreihe umfasst den Schülerbereich S 8 – S 13 (ml.) und M1 – M4.

Außerdem soll jeweils eine offene Klasse Schüler und Mädchen ohne Wertung für den Sachsenpokal ausgeschrieben werden.

Im **Spezialsprunglauf** besteht der Sapo aus:

4 Sommer-Wettkämpfen: 2 Sprungwettkämpfe (kein Streichresultat)

+ 1 WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt + 1 Athletiktest

und 5 Winter-Wettkämpfen: 4 Sprungwettkämpfe (davon 1 Streichresultat) + 1 VSA-Wettkampf

In der **Nordischen Kombination** besteht der Sapo aus:

4 Sommer-Wettkämpfen: 2 Gundersen (kein Streichresultat)

+ 1 WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt + 1 Athletiktest

und 5 Winter-Wettkämpfen: 4 Gundersen (davon 1 Streichresultat) + 1 VSA-Wettkampf

Punkteverteilung / Gesamtwertung

1. Platz	25 Pkte	4. Platz	12 Pkte	7. Platz	9.Pkte
2. Platz	20 Pkte	5. Platz	11 Pkte	
3. Platz	15 Pkte	6. Platz	10 Pkte	15. Platz	1 Pkt

Technikbewertung Teilelement Anfahrt:

Im Rahmen des 2. Sachsenpokals im Oktober erfolgt eine Technikbewertung des Teilelements Anfahrt. Die Bewertungsgrundlage ist der gültige Technikleitfaden Skispringen. Die Bewertung wird für folgende 5 Beobachtungsschwerpunkte vorgenommen:

- KSP-Lage,
- Hocktiefe,
- Armhaltung,
- Linie Kopf-Schulter-Rücken,
- Symmetrie-Gleiten.

Für jeden Beobachtungsschwerpunkt erfolgt eine Bewertung nach Schulnoten (1-5). Die Gesamtnote ergibt sich aus dem Mittelwert der 5 Teilnoten. Für die Gesamtwertung ergibt sich folgende Punkteverteilung:

Gesamtnote	Kategorie	SaPo-Pkte	Bedingung
1,0-2,0	Gold	25	keine Note 4 in den Beobachtungsschwerpunkten
2,2-2,4	Silber	15	keine Note 4 in den Beobachtungsschwerpunkten
ab 2,6	Bronze	8	

Wird die Bedingung für die Kategorie Gold bzw. Silber nicht erfüllt, so erfolgt unabhängig von der Gesamtnote die Einordnung in die jeweilige tiefere Kategorie.

Die Notenvergabe erfolgt über die Einschätzung der beiden LT sowie einem Mitarbeiter des IAT.

Es werden beide Wettkampfdurchgänge mit Video aufgezeichnet. Es kommt nur ein Durchgang in die Bewertung, dieser wird am Wettkampftag bekanntgegeben. Für die Technikbewertung gibt es keine Siegerehrung. Die Bewertung wird spätestens zum Athletikwettkampf bekanntgegeben.

Für die Gesamtwertungen in beiden Disziplinen werden ausschließlich Sportler des SVS (mit gültigem Startpaß) berücksichtigt. Bei einzelnen Wettkämpfen können Sportler anderer LV starten. Diese werden in der Tageswertung geführt, erhalten jedoch keine Punkte für die Gesamtwertungen.

In die Gesamtwertung kommen nur Sportler, die am Athletik-WK, am VSA-WK, am WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt und an mindestens einem anderen Sapo-WK in der jeweiligen Disziplin teilgenommen haben. Ausnahmen sind Neueinsteiger ins Wettkampfsystem, Verhinderung durch Krankheit und private Verpflichtungen werden berücksichtigt.

Für beide Disziplinen gilt:

- (1) Finden im Winter weniger als 3 Sprung- bzw. Gundersen-Wettkämpfen statt, so gibt es für die Winterwettkämpfe kein Streichresultat.
- (2) Der Athletik – Wettkampf, der VSA- Wettkampf und der WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt sind keine Streichresultate.
- (3) Startberechtigt beim Athletikwettkampf sind nur Aktive, die an mindestens einem Sprungwettkampf teilgenommen haben.



Ab dem 2. Sachsenpokal wird im Sprunglauf in umgekehrter Reihenfolge der Gesamtwertung gestartet, d.h. der Gesamtführende (SSP) springt jeweils zum Schluss der AK im gelben Leibchen.

Für die Nordische Kombination wird das Ergebnis des Spezialsprunglaufes auch als Kombinationssprunglauf gewertet. Der Gesamtführende in der Nordischen Kombination trägt das grüne Leibchen.

<u>Altersklasseneinteilung:</u>	Schüler 8	S 8	Jg. 2013
	Schüler 9	S 9	Jg. 2012
	Schüler 10	S 10	Jg. 2011
	Schüler 11	S 11	Jg. 2010
	Schüler 12	S 12	Jg. 2009
	Schüler 13	S 13	Jg. 2009
	Schüler off.	S 14-15	Jg. 2007- 2006
	Mädchen 1	M 1	Jg. 2013 / 2012
	Mädchen 2	M 2	Jg. 2011 / 2010
	Mädchen 3	M 3	Jg. 2009
	Mädchen 4	M 4	Jg. 2008
	Mädchen off.		Jg. 2007 und älter

Schanzenrößen / Streckenlängen / Punktwert:

S8 / S9 / M1	K 10 – 15	1 km Cross / Ski (37 Pkte/Min)	1 km	Inline	(37 Pkte/Min)
S10 / S11 / M2 / M3	K 20 – 35	2 km Cross / Ski (31 Pkte/Min)	3 km	Inline	(25 Pkte/Min)
S12 / S13 / M4/ off. Kl.	K 35 – 50	3 km Cross / Ski (25 Pkte/Min)	5 km	Inline	(15 Pkte/Min)

(alle Schanzen 1 m =2,4 Pkte)

Bewertung Haltungsnoten:

Die Bewertung der Haltung orientiert sich bei Wettkämpfen des Ziener Sachsenpokals am Reglement des DSV Schülercups. Bei der Bewertung ist für den Flug auf Punktabzüge zu verzichten. Für die Ergebnisermittlung sind bei diesen Wettkämpfen neben der Weite nur noch die Punktabzüge für Landung und Ausfahrt ausschlaggebend. Die Kampfrichter haben nachfolgenden Richtlinien zu Werten:

- Bei Telemarklandung darf grundsätzlich nur noch maximal 1 Punkt für die Landung abgezogen werden.

- Telemarklandung und der Versuch einer Telemarklandung bei Sprüngen auf den K-Punkt und weiter, darf ebenso nur noch mit maximal 1 Punkt für die Landung abgezogen werden. Entscheidend ist hierbei die Weite K-Punkt und weiter.
- Bei keiner Telemarklandung müssen mindestens 4 Punkte für die Landung abgezogen werden.

Eine Bewertung für den Flug findet nicht statt. Es sind von den Sprungrichtern 0 Punkte für den Flug abzuziehen.

Startgeld:

Das Startgeld **für die Sommerwettkämpfe** beträgt einheitlich 3,- € im Sachsen-Pokal **für den Spezialsprunglauf**. Für den Start in der **Nordischen Kombination** werden zusätzlich 2,- € Startgeld (insgesamt 5,- €) pro Wettkampf erhoben.

Für die Winterwettkämpfe wird 5.-€ für **Spezialsprunglauf** und für **Nordische Kombination** zusätzlich 2.- € Startgeld (insgesamt 7.- €) erhoben.

Offizielle:

Für den Sapo werden ein WKBA und 2 Wertungsrichter vom SVS eingeteilt. Diese werden jeweils durch den austragenden Verein (entspr. der Reisekostenordnung des SVS) finanziert. Die weiteren Wertungsrichter stellt der austragende Verein.

Ausrüstung:

Sprungskilänge Körpergröße = max. 138% Sprungskilänge. Sprunganzüge sollen den Körpermaßen entsprechen.

Es dürfen nur **handelsübliche Skisprungwachse** verwendet werden.

Für Inliner gelten folgende Regelungen:

max. Rollengröße 84 mm, Schienenlänge max. 30cm,
max. 4 Rollen, Bremse und Stöcke sind Pflicht

Als Schutzausrüstung sind bei den Inline-Wettkämpfen vorgeschrieben:

- Knie u. Ellenbogenschutz, Handschuhe, Helm und Brille



Wettkampftermine 2020/21:

Sommer:

1. Sachsenpokal	12.09.2020	Spitzkunnersdorf	SSP/NK	NK - Cross
2. Sachsenpokal	10.10.2020	Oberwiesenthal	SSP/NK	NK - Inliner
3. Sachsenpokal	10.10.2020	Oberwiesenthal	Technikwettkampf	
4. Sachsenpokal	14.11.2020	Oberwiesenthal	Athletik	

Vorschläge Winter:

5. Sachsenpokal	09.01.2021	Spitzkunnersdorf/Sohland	SSP/NK	NK - Ski
6. Sachsenpokal	30.01.2021	Oberwiesenthal	SSP/NK	NK - Ski
7. Sachsenpokal	noch offen	Johanngeorgenstadt	SSP/NK	NK - Ski
8. Sachsenmeisterschaft	06./07.03.21	Geyer	SSP/NK	NK - Ski
9. Sachsenpokal*	noch offen	Oberwiesenthal	VSA	

Sollte es witterungsbedingt nicht möglich sein, Wettkämpfe im Winter auf Schnee durchzuführen, so sind auch Mattenwettkämpfe möglich.

**Beim Finale werden der Vielseitigkeits-Lauf und die Teilelemente-Bewertung (Landung) als ein Wettkampf vollwertig in die Gesamtwertung aufgenommen. Die Durchführung erfolgt auf Langlauf- Ski.*

Vergabe Sachsenpokal 2019-23

Nr.	2019	2020	2021	2022	2023
1. WK	Sohland	Stützensgrün	Kottmar	Sohland	Stützensgrün
Termin	15.06.2019	20.06.2019			
2. WK	Scheibenberg	Geyer	Pöhla	Klingenthal	Scheibenberg
Termin	29.06.2019	04.07.2019			
3. WK	J.-stadt	Spitzkunnersdorf	Eilenburg	Rodewisch	Spitzkunnersdorf
Termin	31.08.2019	12.09.2020			
4. WK	Rodewisch	Oberwiesenthal	Grüna	Zschopau	Johanngeorgenstadt
Termin	28.09.2019	10.10.2020			
5. WK	Athletik	Athletik	Athletik	Athletik	Athletik
Termin	02.11.2020	14.11.2020			



Termine werden durch den Sportwart des SVS und LT festgelegt. NK-Wettkämpfe werden jeweils im Frühjahr zugeordnet. Sachsenmeisterschaften werden nach entsprechender Bewerbung im Fachausschuss Nordisch des SVS festgelegt.

Hauptansprechpartner zum Wettkampfkalender ist Ronny Fudel (Sportwart SVS).

Kontakt: Ronny Fudel

Tel.: 01723428719

E-Mail: ronny.fudel@skiverbandsachsen.de

P. Grundig

Landestrainer SSP

K. Dietel

Landestrainer NK

R. Fudel

Sportwart SSP/NK