

„Supereinzel“

im Rahmen der „Sparkassen - Kinder- und Jugendsportspiele“
des Landkreis Sächsische Schweiz - Osterzgebirge“ am 03.03.2019



Altersklasse	Strecken- Länge		Schieß- einlagen	Straf- zeit	Start- abstand	Laufstil
S 6/7	1,4 km	1x Z-Abzweig	ohne	-	20 sec	klassisch
S 8/9	2,1km	2x obere 1km-Runde (nach Runde 1 –Abzweig vor dem Stand)	ohne	-	20 sec	klassisch
S 10 m/w	2,5 km		lg	15 sec	20 sec	klassisch
S 11 m/w	2,5 km		lg	15 sec	20 sec	klassisch
		Beide AK 1x Z-Abzweig + 1x obere 1er Runde (nach Runde 1 –Abzweig vor dem Stand)				
		Achtung: AK 10/11 auch mit Einzelstart				
S 12 m/w	3,0 km		lg/lg	20 sec	20 sec	klassisch
S 13 m/w	3,0 km		lg/lg	20 sec	20 sec	freistil
		Beide AK 3x obere 1er Runde				
S 14 m/w	4,4 km		lg/st/lg	25 sec	20 sec	freistil
		4x ober 1er Runde				
S 15 m/w	5,5 km		lg/st/lg/st	25 sec	20 sec	freistil
		5x ober 1er Runde				