



## Hygienekonzept

### für die Durchführung der Herbstüberprüfung Schüler vom 18. – 20.09.2020 in Altenberg/Zinnwald

---

**Veranstalter:** Skiverband Sachsen  
**Ausrichter:** Sächsischer Sportverein Altenberg/Abt. Biathlon  
**Zeitraum:** 18. – 20.09.2020  
**Ort:** „Sparkassen Arena Altenberg“  
Sportstättenkomplex Altenberg  
**Ansprechpartner:** Eberhard Rösch - Gesamtleiter  
Mobil.: 0172 3763156  
Mail.: [e.roesch@ssv-altenberg.de](mailto:e.roesch@ssv-altenberg.de)

#### 1. Teilnehmer:

	Sportler/ Sportlerinnen	Übungsleiter/Betreuer/ Helfer	Kampfrichter
-Freitag:	rd. 45 der S 14/15	10	12
-Samstag:	rd. 120 der S 10 – 15 dabei befinden sich jeweils rd. 60 Sportler/innen im Sportstättenkomplex Altenberg ( Athletik ) und in der „Sparkassen-Arena Altenberg“ ( Grundlagen- schießen ); nach dem Mittag erfolgt der Wechsel der Gruppen	40	35
-Sonntag	rd. 140 der S 6 – 15 Alle Teilnehmer sind in der „Sparkassen-Arena Altenberg“	50	35

Bei der Anmeldung der aktiven Sportler/Übungsleiter/Betreuer/Helfer/Kampfrichter wird eine namentliche Liste mit Angabe Name/Adresse/Anschrift/Telefonnummer abgefordert, um eine mögliche Kontaktverfolgung zu erleichtern.

#### 2. Zuschauer

- Zuschauer werden nicht zugelassen, so dass die Veranstaltung auch nicht öffentlich beworben wird;
- Eltern, die nicht unmittelbar zur Absicherung der Wettkämpfe benötigt werden, dürfen am Freitag und Samstag den Sportstättenkomplex Altenberg nicht betreten;

### **3. Allgemeine Regeln**

Prinzipielle Grundlage im Umgang mit „Covid-19“ bilden:

- \*Fassung der Corona-Schutzverordnung des Freistaates Sachsen vom 14.07.2020
- \*Leitfaden vereinsbasierter Sommerwettkämpfe des DSV vom Juli 2020
- \*Hygienekonzeption für Trainingsmaßnahmen & Wettkampfveranstaltungen des Skiverbandes Sachsen vom 24.07.2020;

Die Vereine sind verpflichtet, ihre Teilnehmer über den Inhalt des Hygienekonzeptes zu informieren.

-Schwerpunkte der Einhaltung der allgemeinen Regeln zur Bekämpfung des „Coronavirus“ sind:

- \*Sicherung des Mindestabstand von 1,5 m;
- \*Tragen von Mund-Nasen-Bedeckung wenn dieser Abstand nicht eingehalten werden kann;
- \*Vermeidung von Körperkontakt zwischen den Teilnehmern;
- \*Körperkontakt zwischen den Sportlern und den anderen begleitenden Personen sind auf ein Mindestmaß zu beschränken;
- \*Personen mit respiratorischen Krankheitssymptomen ist die Teilnahme an den Wettkämpfen zu untersagen ;
- \*die hygienischen Verhaltensregeln ( Händehygiene, Husten-Niesetikette,
- \*alle Teilnehmer sind im Vorfeld über das Konzept mit den Regeln zu informieren;

### **4. Versorgung**

- eine Bewirtung erfolgt nur am Sonntag in der „Sparkassen Arena Altenberg“ entsprechend den Vorgaben für das Gastgewerbe;
- der zugeordnete Bereich wird gekennzeichnet, mögliche Sitzmöglichkeiten werden unter Beachtung der Auflagen bereit gestellt;

### **5. Spezielle Regelungen für die Wettkämpfe**

- die einzelnen Gruppen/Riegen für die Übungen am Freitag/Samstag im Sportstättenkomplex werden klein ( bis max. 10 Personen ) gehalten;
- die Gruppen werden durch einen Riegenführer bei der Absolvierung der einzelnen Übungen begleitet; diese haben dafür zu sorgen, dass bei dem Wechsel der Stationen unnötigen Kontakte mit den anderen Riegen vermieden werden;
- einige Übungen sind mit Handschuhen zu absolvieren ( Rollbrett/Klimmzüge ), um nicht den direkten Hautkontakt mit dem WK-Gerät zu haben;
- bei der Absolvierung der Übungen haben die Kampfrichter/Helfer einen Nasen-Mundschutz zu tragen;
- im Bereich der genutzten Sportstätten darf nach dem WK nicht geduscht werden;

-im Sanitärbereich sind Händedesinfektionsmittel, Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung zu stellen;

-die Waffenkontrollen beim Schießen für die Altersklassen S 12 – 15 werden ausgesetzt;

-insbesondere im Start-/Zielbereich sind Ansammlungen zu vermeiden bzw. auf den Mindestabstand zu achten;

-die Siegerehrungen sind mit entsprechenden Abständen durchzuführen, auf Umarmungen, Händeschütteln sollte verzichtet werden,  
auch hier sind die entsprechenden Abstände einzuhalten;

**Bei Nichteinhaltung der Regeln werden die betreffenden Vereine/Einzelsportler/Personen aus dem Wettkampf ausgeschlossen und müssen die WK-Anlage verlassen !**

Eberhard Rösch

SSV Altenberg

Abt.-leiter Biathlon



Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.