



Streckenlängen:	
Gelbe Runde:	850 m
Blaue Runde:	1500 m
Rote Runde:	2000 m

AK 6/7:	1x gelb
AK 8/9:	1x blau
AK10/11:	1x rot
AK 12-15:	1x rot + 1x blau
ab AK16:	2x rot

Stationen: (S 2/3/6/8 je doppelt aufgebaut)

- S 1: Kasten aufhocken & abspringen
 - AK 6/7: 1 Zwischenteil
 - AK 8/9: 2 Zwischenteile
 - AK 10-15: 3 Zwischenteile
- S 2: 2 x Rolle vorwärts
- S 3: 3 Reifen (stehend) durchkriechen
- S 4: Schlucht hinein & hinaus
- S 5: Autoreifen; re/li Fuß im Wechsel
- S 6: Langbank (Schwebekante) balancieren
- S 7: 3 Querstangen drüber-drunter- drüber
- S 8: 4 Stangen im Slalom durchlaufen

Durchführungshinweise:

Es erfolgt Einzelstart.

An jeder Station sind Kampfrichter postiert.

Wenn eine Station nicht korrekt ausgeführt wurde, dann muss diese Station wiederholt werden.